

Kauno lopšelis-darželis „Žingsnelis“

(Rasytės g 9 Kaunas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(Nemokamo maitinimo vaikų)

Be glitimo, avižų, grikių, kakavos, pomidorų, citrusinių vaisių, bananų



Parvirtintas

2026 09 16

Naudojamas

2026 08 16

Istaigos darbo laikas

Nuo 7:00 iki 19:00

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	50900	200	5,10	6,97	48,19	275,89
Sezoninių vaisių lėkštė	89075	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,50	6,97	58,09	317,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis, tausojantis)	88210	150	4,77	2,35	19,89	119,77
Maltas kiaulienos sprandinės ir jautienos nugarinės maltinis(tausojantis)	53263	80	16,90	19,80	0,98	249,75
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	13111	100	2,05	0,10	18,85	84,50
Daržovių rinkinys (rauginti agurkai ,paprika)	96709	100	0,40	0,10	1,38	8,00
Vanduo	940	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,11	22,35	41,09	462,02

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoninių vaisių lėkštė	109235	110	0,45	0,13	11,52	49,02
Ryžių traputis	22667	25	1,98	0,75	20,25	95,65
Iš viso maitinimui:			2,43	0,88	31,77	144,67

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti cukinijų kotletai (tausojantis) (augalinis)	27773	100	3,92	9,01	37,92	248,50
Kefyras 2,5 proc.rieb	37812	150	4,8	3,75	6	76,95
Iš viso maitinimui:			5,76	10,12	52,43	323,80
Iš viso dienai:			37,81	40,31	183,38	1247,58

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	29666	200	6,32	8,65	36,67	249,83
Liofilizuotos uogos	66454	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Sezoninių vaisių lėkštė	89075	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,24	9,39	56,70	344,27

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konservuotų agurkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	92064	150	1,03	3,14	7,51	62,38
Kukurūzų traputis	26548	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Jautienos kumpio guliašas su morkomis (tausojantis)	28992	150/30	19,77	9,39	2,95	175,41
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	999	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika)	97566	130	1,03	0,12	5,98	29,12
Vanduo	940	200	0,00	0,00	0,00	0,00

Iš viso maitinimui:			26,13	14,12	54,27	448,68
Papildomas (tiekiamas kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Liofilizuotos uogos	26398	55	4,18	2,04	27,83	146,36
Iš viso maitinimui:			4,18	2,04	27,83	146,36
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su prieskoninėmis žolialėmis (tausojantis) (augalinis)	14847	200	4,48	7,23	43,46	256,82
Sezoninių vaisių lėkštė	5993	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta kminų arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			4,96	7,31	52,67	296,36
Iš viso dienai:			43,51	32,86	191,47	1235,67

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė

Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (tausojantis) (augalinis)	42767	200	3,90	8,00	39,89	247,16
Sezoninių vaisių lėkštė	68369	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Pienas 2,5 proc.rieb.	8495	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			8,37	12,02	57,83	372,98

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir baltagūžių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis).	88305	150	2,03	4,11	14,26	102,14
Kapotos kalakutienos file kepsneliai	55196	100	18,75	8,66	6,51	178,99
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	28255	100	3,28	0,16	30,16	135,20
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, morkos)	115306	100	1,04	0,12	7,96	37,08
Vanduo	940	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,1	13,05	58,89	453,42

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių juostelės	26397	45	0,66	0,14	35,81	147,15
Iš viso maitinimui:			0,66	0,14	35,81	147,15

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	25736	110	4,64	7,81	38,08	241,16
Grietinė 30 proc.rieb.	29654	20	0,48	6,00	0,62	58,40
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,12	13,81	38,70	299,56
Iš viso dienai:			39,26	39,02	191,22	1273,11

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82proc. rieb.) ir cinamonu (tausojojantis)	42387	200	6,78	7,50	45,42	276,30
Sezoninių vaisių lėkštė	5993	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,14	7,50	54,33	313,38

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su morkomis (augalinis, tausojantis)	52201	150	4,65	1,24	16,87	97,26
Sterkių filė maltinukas (tausojojantis)	33681	80	11,71	15,19	1,96	191,40
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	999	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	115235	100	1,25	3,05	6,80	59,66
Konservuoti agurkai	96470	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Vanduo	940	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20	19,69	46,7	444,02

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės 45 proc.rieb	12572	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Ryžių trapučiai	12573	9	0,71	0,27	7,29	34,43
Iš viso maitinimui:			11,39	8,59	7,45	152,67

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (tausojojantis) (augalinis)	9522	220	3,61	10,28	47,80	298,12
Fermentinis sūris 45 proc.rieb	26215	15	3,71	3,78	0,33	50,16
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,32	14,06	48,13	348,31
Iš viso dienai:			45,85	49,84	156,61	1258,38

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5270	100	10,02	10,85	2,52	147,78
Ryžių traputis	27154	30	5,40	2,44	16,70	110,34
Agurkai	20302	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoninių vaisių lėkštė	7176	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,25	13,29	27,94	296,35

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	88310	150	1,58	3,13	9,21	71,37
Kalakutų kumpelių/šlaunelių troskinys	69106	150	20,73	10,44	29,37	294,32
Agurkų, morkų, paprikų lazdelės	12364	180	1,59	0,17	12,88	59,39
Vanduo su trintomis uogomis	37721	200	0,08	0,05	0,65	3,36
Iš viso maitinimui:			26,42	14,19	70,35	514,75

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Liofilizuotos uogos	26398	55	4,18	2,04	27,83	146,36
Iš viso maitinimui:			4,18	2,04	27,83	146,36

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir avinžirnių paplotėliai (tausojantis)(augalinis)	16304	100	16,90	13,82	18,57	266,27
Kefyras 2,5 proc.rieb	35237	150	0,99	0,75	1,26	15,75
Iš viso maitinimui:			18,10	14,69	24,44	302,39
Iš viso dienai:			64,95	44,21	150,55	1259,85

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Direktorė

Ada Grigaliūnienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (augalinis)(tausojantis)	29663	170	3,10	8,25	40,00	246,65
Sūrio lazdelės 45 proc. riebs	20397	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoninių vaisių lėkštė	89075	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			8,84	12,41	49,98	346,97

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų, pupelių, konservuotų agurkų, a.r virtų dešrelių sriuba (tausojantis)	106161	100	4,67	5,78	11,14	115,25
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	53264	110/30	15,84	19,74	30,83	364,39
Daržovių rinkinukas (agurkai,paprika,morkos)	115306	100	1,04	0,12	7,96	37,08
Vanduo	940	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,55	25,65	49,93	516,71

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų trapiukai	20525	40	3,68	2,20	29,00	150,52
Iš viso maitinimui:			3,68	2,2	29	150,52

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su prieskoninėmis žolelėmis ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb.(tausojantis)	40137	130	8,81	10,99	26,36	239,60
Varškės 9 proc.rieb ir kefyro padažas 3 proc.rieb	35239	30	3,44	2,12	1,09	37,22
Agurkai	20302	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Nesaldinta kėlynų arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			12,72	13,20	29,15	286,27
Iš viso dienai:			46,79	53,45	158,06	1300,48

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	34801	200	3,90	8,00	39,89	247,16
Sezoninių vaisių lėkštė	68369	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Pienas 2,5 proc.rieb.	8495	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			8,37	12,02	57,83	372,98

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos kukuliais (tausojantis)	88474	100/10	4,64	3,58	7,94	82,54
Orkaitėje kepti kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos kepsneliai (tausojantis)	69123	90	18,82	7,52	0,36	144,36
Bulvių košė (tausojantis)	4555	100	3,43	5,45	22,09	151,11
Kopūstų salotos su agurku	115237	100	1,32	3,00	5,09	52,62
Morkų lazdelės	1867	100	1,00	0,10	10,40	46,50
Vanduo	940	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			29,2	14,13	45,87	477,13

Papildomas (tiekiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūrelis be glaisto 7,9 proc.rieb	20950	80	11,76	6,32	11,84	151,28
Iš viso maitinimui:			11,76	6,32	11,84	151,28

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis) (augalinis)	9522	220	3,61	10,28	47,80	298,12
Sezoninių vaisių lėkštė	5993	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,97	10,28	56,71	335,22
Iš viso dienai:			53,30	48,27	172,26	1336,61

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	24177	200	7,26	7,98	35,28	241,96
Sezoninių vaisių lėkštė	75108	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,96	8,18	53,28	318,59

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	72027	150	1,84	3,11	14,00	91,34
Ruginė duona	4540	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kalakutienos filė maltinis (tausojantis)	40943	80	15,90	8,16	3,59	151,40
Virtos bulvės (augalinis,tausojantis)	33071	80	3,64	0,42	20,44	100,10
Daržovių rinkinukas (pomidorai,paprika)	114991	110	0,92	0,18	5,15	25,90
Vanduo su uogomis	37718	200	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			23,77	12,13	64,51	462,35
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės 45 proc.rieb	12572	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Ryžių trapučiai	12573	9	0,71	0,27	7,29	34,43
Iš viso maitinimui:			11,39	8,59	7,45	152,67
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virto makaronai su fermentiniu sūriu 45 proc.rieb	50684	180/20	5,97	6,23	31,84	207,27
Pienas 2,5 proc. rieb.	8495	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			10,17	9,98	38,89	286,02
Iš viso dienai:			53,29	38,88	164,13	1219,62

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktore

Ada Grigaliūnienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	34801	200	3,90	8,00	39,89	247,16
Sezoninių vaisių lėkštė	89075	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,30	8,00	49,79	288,36

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brokolių morkų sriuba su žirneliais (augalinis, tausojantis).	105792	200	3,04	1,06	16,38	87,17
Lašišos file ir starkio filė maltinukas (tausojantis)	33549	80	18,83	16,56	1,88	231,86
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	28566	100	2,62	1,04	24,13	116,35
Burokėlių salotos su marinuotu agurku (augalinis)	115238	130	1,89	3,16	10,52	78,11
Vanduo	940	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,38	22,09	52,91	513,5

Papildomas (tiekiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių trapučiai	12573	9	0,71	0,27	7,29	34,43
Sūrio lazdelės 45 proc.rieb	12572	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Iš viso maitinimui:			11,39	8,59	7,45	152,67

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir avinžirnių paplotėliai (tausojantis) (augalinis)	27647	100	5,69	8,65	44,02	276,67
Kefyras 2,5 proc. riebi.	37812	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso maitinimui:			10,49	12,40	50,02	353,62
Iš viso dienai:			52,56	50,81	160,17	1308,15

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	50685	200	7,44	9,09	25,61	214,03
Sezoninių vaisių lėkštė	5993	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,73	15,33	43,98	368,84
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	72288	150	2,23	1,85	20,64	108,14
Ruginė duona	4540	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Triušienos juosmeninės dalies file troškinta su grietinėle (36 proc. rieb.) ir daržovėmis (tausojantis)	69125	50/25/25	11,57	18,31	3,32	224,35
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	13055	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Agurkų, morkų, paprikų lazdelės	12364	100	1,59	0,17	12,88	59,39
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			18,33	20,64	62,79	510,23
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Graikiškas jogurtas 3,9proc. rieb. su liofilizuotomis uogomis ir bananu	8550	125/25/25	5,38	4,23	21,60	145,92
Iš viso maitinimui:			5,38	4,23	21,6	145,92
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	25248	100/30	16,13	11,81	10,70	213,55
Kukurūzų traputis	492	40	3,20	0,92	21,36	106,52
Nesaldinta vaisinė arbata	7098	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			19,33	12,73	32,06	320,08
Iš viso dienai:			56,77	52,93	160,43	1345,07

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė



3 savaitė

Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	34784	200	4,08	8,78	38,95	251,14
Sezoninių vaisių lėkštė	89075	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,48	8,78	48,85	292,34

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštinių sriuba (augalinis, tausojantis)	72759	150	1,73	2,08	13,49	79,67
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	45266	100	14,61	8,42	1,83	141,58
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	20186	80	2,48	3,84	32,00	172,48
Raugintų kopūstų salotos	59183	100	0,84	4,01	4,11	55,84
Agurkas	1000	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo	940	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,88	18,35	52,27	453,77

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti (braškės, melionai, vynuogės)	109244	230	1,49	0,43	22,60	100,20
Ryžių traputis	22517	12	0,98	0,28	9,54	44,58
Iš viso maitinimui:			2,47	0,71	32,14	144,78

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	6296	110	11,43	13,09	2,85	174,89
Kukurūzų traputis su tepamu sūreliu 40proc.rieb	27262	15/12	3,11	4,82	12,03	103,93
Agurkai	98643	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,96	17,91	16,56	287,25
Iš viso dienai:			41,79	45,74	149,82	1178,15

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	34801	200	3,90	8,00	39,89	247,16
Sezoninių vaisių lėkštė	89075	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,30	8,00	49,79	288,39

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	106163	150	3,94	6,30	17,66	143,13
Orkaitėje kepti vištienos (šlaunelių/kumpelių mėsos) kepsneliai (tausojantis)	33056	90	17,13	8,48	0,36	146,24
Avinžirniai (tausojantis) (augalinis)	33057	70	3,16	1,54	17,39	96,04
Agurkų, morkų, paprikų lazdelės	12364	180	1,59	0,17	12,88	59,39
Vanduo	940	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,82	16,49	48,28	444,79

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūrelis be glaisto 7,9 proc.rieb.	20950	80	11,76	6,32	11,84	151,28
Iš viso maitinimui:			11,76	6,32	11,84	151,28

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta ekologiška varškė (9 proc.rieb.) su cukrumi	26082	100/10	15,77	11,63	8,60	202,09
Trintos šaldytos uogos	28354	30	0,36	0,30	3,33	17,45
Kukurūzų trapiukai	20525	40	3,68	2,20	29,00	150,52
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,81	14,13	40,93	370,09
Iš viso dienai:			61,69	44,94	150,85	1254,55

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė

Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82proc. rieš.) ir cinamonu (tausoįantis)	42387	200	6,78	7,50	45,42	276,30
Sezoninių vaisių lėkštė	7065	85	0,60	0,17	15,30	65,11
Nesaldinta žaliąji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,38	7,67	60,72	341,41

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba su žirneliais (augalinis, tausojantis)	72285	200	2,59	1,01	16,47	85,33
Bulvių plokštainis	33641	120	3,23	5,70	20,03	144,36
Troškintas kiaulienos kumpis (tausoįantis)	43204	70	12,62	9,90	0,09	139,96
Grietinė 30 proc. rieš.	29654	20	0,48	6,00	0,62	58,40
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, paprikos)	79023	170	1,44	0,15	10,51	49,15
Vanduo	940	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,76	23,31	49,06	489,06

Papildomas (tiekiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti (braškės, melionai, vynuogės)	109244	230	1,49	0,43	22,60	100,20
Kukurūzų traputis	22184	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Iš viso maitinimui:			2,47	0,71	32,14	144,78

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausoįantis)	34784	200	4,08	8,78	38,95	251,14
Trintos šaldytos uogos	29236	30	0,27	0,12	3,57	16,43
Pienas 2,5 proc. rieš	27367	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			7,71	11,90	48,16	330,57
Iš viso dienai:			38,31	43,59	190,07	1305,82

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	25736	110	4,64	7,81	38,08	241,16
Sezoninių vaisių lėkštė	67695	80	0,56	0,24	9,20	41,20
Pienas 2,5 proc.rieb	27367	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			8,56	11,05	52,92	345,36

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, morkų, šaldytų žalių žirnelių) su vištienos file gabaliukais(tausojantis)	106164	150	9,53	5,26	16,14	150,05
Lydekų file ir lašišos file apkepęs (tausojančias)	33551	80	17,29	12,40	2,30	189,97
Troškintos morkos su porais , konservuotais žirneliais ir grietinėle 36 proc.rieb(tausojantis)	40181	100/10	2,60	1,99	9,85	67,65
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, paprikos)	79023	170	1,44	0,15	10,51	49,15
Vanduo	940	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			30,86	19,8	38,8	456,82

Papildomas (tiekiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Graikiškas jogurtas (3,9 proc.rieb.) su liofilizuotomis uogomis	11143	125/25	11,44	5,52	15,37	156,96
Iš viso maitinimui:			11,44	5,52	15,37	156,96

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su virta a.r virta dešra ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojančias)	31008	150	15,66	18,68	21,83	318,06
Marinuotas agurkas	7219	60	0,36	0,00	1,44	7,20
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,02	18,68	23,27	325,29
Iš viso dienai:			66,88	55,05	130,36	1284,43

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	34784	200	4,08	8,78	38,95	251,14
Sūrio lazdelės 45 proc. rie.	20397	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoninių vaisių lėkštė	89075	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,82	12,94	48,93	351,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių sriuba su morkomis(augalinis) (tausojančias)	106165	150	2,91	2,69	17,68	106,52
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa troškinta su daržovėmis grietinėlės padaže (36 proc. rie.) (tausojančias)	55455	60/30/25	11,75	16,90	3,68	213,77
Orkaitėje keptos bulvės su kmynais.(tausojančias) (augalinis)	40152	80	2,64	4,69	25,81	156,04
Daržovių rinkinukas (agurkai,paprika,morkos)	114991	110	0,92	0,18	5,15	25,90
Vanduo	940	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,21	24,46	52,31	502,23

Papildomas (tiekiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Desertinis jogurtas 2,5 proc.rieb	9454	250	13,00	3,75	15,75	148,75
Iš viso maitinimui:			13	3,75	15,75	148,75

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. pienoškos dešrelės (tausojančias)	43339	75	9,75	13,50	2,25	169,50
Ryžių traputis	25886	40	3,28	0,92	31,80	148,60
Agurkas	1000	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,24	14,42	34,89	322,33
Iš viso dienai:			54,27	55,57	151,89	1324,79

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė