

Kauno lopšelis-darželis „Žingsnelis“

(Rasytės g 9 Kaunas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(Nemokamo maitinimo vaikų)

Be gryno pieno



Direktore
Ada Grigaliūnienė

Parvirtintas

2026 08 16

Naudojamas

2026 08 16

Ištaigos darbo laikas

Nuo 7:00 iki 19:00

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių ar kt.) su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34553	200	4,35	4,88	26,20	166,11
Ryžių traputis	22667	25	1,98	0,75	20,25	95,65
Sezoninių vaisių lėkštė	8545	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,23	5,73	58,15	313,06

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis, tausojantis)	88210	150	4,77	2,35	19,89	119,77
Maltas kiaulienos sprandinės ir jautienos nugarinės maltinis (tausojantis)	53080	80	15,47	13,59	2,58	194,54
Avinžirniai (tausojantis) (augalinis)	33057	70	3,16	1,54	17,39	96,04
Kopūstų salotos su pomidorais	114947	100	1,35	3,04	5,44	54,47
Rauginti agurkai	96709	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Vanduo su uogomis	37718	200	0,04	0,02	0,27	1,40

Iš viso maitinimui:			25,19	21,04	46,94	474,47
Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti (šilauogės, melionai, vynuogės)	43098	230	1,55	0,42	33,82	145,26
Iš viso maitinimui:			1,55	0,42	33,82	145,26
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai 9 proc. rieb., (tausojantis)	20750	100	18,33	9,88	28,35	275,63
Saldintas grietinės (30 proc. rieb.) padažas	29578	25	0,65	7,50	3,66	84,74
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,98	17,38	32,01	360,40
Iš viso dienai:			52,94	44,16	170,92	1292,93

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	29666	200	6,32	8,65	36,67	249,83
Liofilizuotos uogos	66454	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Sezoninių vaisių lėkštė	89075	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,24	9,39	56,70	344,27

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konservuotų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	88211	150	1,42	3,16	12,30	83,33
Ruginė duona	26188	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Jautienos kumpio guliašas su morkomis (tausojantis)	53083	140	20,72	14,84	8,15	249,05
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	999	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	114948	100	1,04	0,24	6,12	30,80
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			27,73	18,78	65,58	542,23

Papildomas (tiekiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Užkeptas sumuštinis su virta a.r. dešra ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	23041	20/15/10	5,74	8,59	11,37	145,75
Iš viso maitinimui:			5,74	8,59	11,37	145,75

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su morkomis	25559	140	9,06	8,43	46,96	299,91
Grietinė 30 proc.rieb.	468	20	0,48	6,00	0,62	58,40
Nesaldinta kmylių arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			9,65	14,52	47,87	360,77
Iš viso dienai:			51,37	51,28	181,52	1393,02

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc.rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	42358	200	4,75	7,20	33,10	216,15
Trintos šaldytos	38054	30	0,27	0,12	3,57	16,43
Sezoninių vaisių lėkštė	8006	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,32	7,72	51,76	297,80

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir baltagūžių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	88305	150	2,03	4,11	14,26	102,14
Kapotos kalakutienos file kepsneliai(tausojantis)	55196	100	18,75	8,66	6,51	178,99
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	28255	100	3,28	0,16	30,16	135,20
Daržovių rinkinukas (agurkai,paprika,pomidorai)	114948	100	1,04	0,24	6,12	30,80
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			25,19	13,18	58,22	452,27

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių juostelės (iš vaisių tyrės)	26397	45	0,66	0,14	35,81	147,15
Iš viso maitinimui:			0,66	0,14	35,81	147,15

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	105809	200	4,43	6,00	15,65	134,28
Užkeptas sumuštinis su virta a.r dešra ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	27165	20/15/10	6,29	9,64	11,52	158,00
Nesaldinta kmylių arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			10,83	15,72	27,48	294,73
Iš viso dienai:			42,00	36,76	173,27	1191,96

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė

Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	42387	200	6,78	7,50	45,42	276,30
Sezoninių vaisių lėkštė	75108	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,48	7,70	63,42	352,90

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su morkomis (augalinis, tausojantis)	52201	150	4,65	1,24	16,87	97,26
Sterkių filė maltinukas (tausojantis)	33585	80	15,03	11,70	1,97	173,28
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	999	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	114951	100	1,33	3,07	7,55	63,18
Agurkai	86789	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su agurkais	37720	200	0,07	0,00	0,28	1,40
Iš viso maitinimui:			23,43	15,11	47,77	429,82
Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės 45 proc.rieb.	12572	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Ryžių trapučiai	12573	9	0,71	0,27	7,29	34,43
Iš viso maitinimui:			11,39	8,59	7,45	152,67

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	72291	140/4	8,42	5,07	32,51	209,38
Fermentinis sūris 45 proc.rieb	32613	25	6,18	6,30	0,55	83,60
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,60	11,37	33,06	293,01
Iš viso dienai:			56,90	43,78	151,70	1228,40

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5270	100	10,02	10,85	2,52	147,78
Batonas su grūdėta varške 7 proc.rieb	27154	30/25	5,40	2,44	16,70	110,34
Agurkai	20302	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoninių vaisių lėkštė	7176	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,25	13,29	27,94	296,35

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Saldytų žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	88310	150	1,58	3,13	9,21	71,37
Ruginė duona	26188	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Grikių kruopų troškiny su kalakutų kumpelių šlaunelių mėsa (tausojantis)	69106	110/70	20,73	10,44	29,37	294,32
Agurkų, morkų, paprikų lazdelės	12364	180	1,59	0,17	12,88	59,39
Vanduo su trintomis uogomis	37721	200	0,08	0,05	0,65	3,36
Iš viso maitinimui:			26,42	14,18	70,35	514,75

Papildomas (tiekiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Liofilizuotos uogos	26398	55	4,18	2,04	27,83	146,36
Iš viso maitinimui:			4,18	2,04	27,83	146,36

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieš., apkepas (tausojantis)	16304	100	16,90	13,82	18,57	266,27
Graikiškas jogurtas 3,9 proc. rieš.	35237	30	0,99	0,75	1,26	15,75
Trintos uogos	89247	30	0,21	0,12	4,61	20,34
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,10	14,69	24,44	302,39
Iš viso dienai:			64,95	44,21	150,55	1259,84

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34328	170/30	5,29	7,11	29,22	202,03
Sūrio lazdelės 45 proc. rieš.	20397	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoninių vaisių lėkštė	89075	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Ryžių traputis	22517	12	0,98	0,28	9,54	44,58
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			12,01	11,54	48,74	346,93

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų, pupelių, konservuotų agurkų, a.r virtų dešrelių sriuba (tausojantis)	105770	100/20	4,72	5,78	12,09	119,25
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	24382	110/30	14,22	17,46	31,78	341,19
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	114952	70	1,02	0,35	6,41	32,83
Vanduo su apelsiniais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			20,04	23,61	51,44	498,39

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių tyrėlė	30865	100	0,70	0,50	15,88	70,79
Kukurūzų traputis	26402	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Iš viso maitinimui:			2,54	1,6	30,38	146,05

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su prieskoniškais žolelėmis ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieš. (tausojantis)	40137	100/30	8,81	10,99	26,36	239,60
Varškės 9 proc. rieš. ir kefyro padažas 3 proc. rieš.	35239	30	3,44	2,12	1,09	37,22
Agurkai	20302	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Nesaldinta kėlynų arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			12,72	13,20	29,15	286,27
Iš viso dienai:			47,32	49,95	159,71	1277,65

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	42466	200	4,72	8,10	33,06	223,99
Trintos šaldytos uogos	5881	30	0,36	0,18	4,44	20,81
Sezoninių vaisių lėkštė	68369	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,35	8,55	48,38	291,87

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos kukuliais (tausojantis)	88474	100/10	4,64	3,58	7,94	82,54
Orkaitėje kepti kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos kepsneliai (tausojantis)	69123	90	18,82	7,52	0,36	144,36
Bulvių košė (tausojantis)	4555	100	3,43	5,45	22,09	151,11
Kopūstų salotos su agurku	114981	100	1,33	3,00	5,20	53,12
Morkų lazdelės	1867	100	1,00	0,10	10,40	46,50
Vanduo su agurkais	37720	200	0,07	0,00	0,28	1,40
Iš viso maitinimui:			29,28	19,65	46,26	478,72

Papildomas (tiekiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūrelis be glaisto 7,9 proc.rieb.	20950	80	11,76	6,32	11,84	151,28
Iš viso maitinimui:			11,76	6,32	11,84	151,28

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	72291	140/4	8,42	5,07	32,51	209,38
Batonas su sviestu 82 proc.rieb.	327	40/10	3,25	9,12	21,44	180,84
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,67	14,19	53,95	390,24
Iš viso dienai:			58,06	48,71	160,44	1312,42

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.)(tausojantis)	24177	200	7,26	7,98	35,28	241,96
Sezoninių vaisių lėkštė	75108	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,96	8,18	53,28	318,59

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	72027	150	1,84	3,11	14,00	91,34
Ruginė duona	4540	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kalakutienos filė maltinis (tausojantis)	40943	80	15,90	8,16	3,59	151,40
Birus kuskusas (tausojantis) (augalinis)	33071	80	5,20	0,60	29,20	143,00
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	114991	110	0,92	0,18	5,15	25,90
Vaisių juostelės	26471	15	0,22	0,05	11,94	49,05
Vanduo su uogomis	37718	200	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			25,33	5,35	72,55	505,25

Papildomas (tiekiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės 45 proc.rieb	12572	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Ryžių trapučiai	12573	9	0,71	0,27	7,29	34,43
Iš viso maitinimui:			11,39	8,59	7,45	152,67

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su sviestu 82 proc.rieb (tausojantis)	50684	200	5,97	6,23	31,84	207,27
Sūrio lazdelės 45 proc. rieš.	17655	20	10,68	8,32	0,16	118,24
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,99	18,71	32,08	358,16
Iš viso dienai:			66,67	47,79	166,08	1361,13

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	1208	200	6,19	6,81	29,51	204,05
Trintos šaldytos uogos	26188	30	0,18	0,10	6,33	26,90
Kukurūzų traputis	22915	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Sezoninių vaisių lėkštė	8545	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			8,18	7,56	54,78	319,88

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brokolių morkų sriuba su žirneliais (augalinis, tausojantis).	105792	200	3,04	1,06	16,38	87,17
Lašišos file ir starkio filė maltinukas (tausojantis)	33549	80	18,83	16,56	1,88	231,86
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	1003	90	5,28	1,16	28,26	144,60
Burokėlių salotos su marinuotu agurku (augalinis)	114992	130	1,97	3,18	11,27	81,63
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			29,24	21,99	58,86	550,3

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti (šilauogės, melionai, vynuogės)	43098	230	1,55	0,42	33,82	145,26
Iš viso maitinimui:			1,55	0,42	33,82	145,26

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb., apkepas (tausojantis)	16304	100	16,90	13,82	18,57	266,27
Graikiškas jogurtas 3.9 proc. rieb. su šaldytomis trintomis uogomis	35247	25/15	2,43	1,13	4,41	37,47
Vaisių tyrėlė	25759	80	0,56	0,40	12,70	56,63
Nesaldinta kmylių arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			20,01	15,43	35,98	362,82
Iš viso dienai:			58,98	45,40	183,44	1378,26

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	50685	200	7,44	9,09	25,61	214,03
Ruginės duonos sumuštinis su varškės sūriu 22 proc. rieb.	27160	24/20	5,93	6,24	9,46	117,70
Sezoninių vaisių lėkštė	5993	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,73	15,33	43,98	368,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	72288	150	2,23	1,85	20,64	108,14
Ruginė duona	4540	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Triušienos juosmeninės dalies file troškinta su grietinėle (36 proc. rieb.) ir daržovėmis (tausojantis)	69125	50/25/25	11,57	18,31	3,32	224,35
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	13055	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Agurkų, morkų, paprikų lazdelės	12364	180	1,59	0,17	12,88	59,39
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			18,32	20,64	62,79	510,24
Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.) su liofilizuotomis uogomis ir vynuogėmis	8550	130/25/30	5,38	4,23	21,60	145,92
Iš viso maitinimui:			5,38	4,23	21,6	145,92

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su trintomis uogomis	29934	100/30	16,00	9,88	10,54	195,08
Batonas	492	40	3,20	0,92	21,36	106,52
Nesaldinta vaisinė arbata	7098	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			19,21	10,80	31,90	301,61
Iš viso dienai:			56,64	51,00	160,26	1326,60

3 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių grūdų (kviečių, rugių, miežių, grikių ar kt.) košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	25340	200	9,10	10,53	39,64	289,67
Sezoninių vaisių lėkštė	561	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			9,42	10,53	47,56	322,63

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	71728	150	2,61	2,22	20,00	110,42
Ruginė duona	4540	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos mentės maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais (tausojantis)	53091	60/20/10	11,24	15,76	6,27	211,83
Graikiško jogurto 3,9 proc.rieb ir pomidorų padažas	35248	10/10	1,00	0,39	2,32	16,79
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	33155	80	2,30	0,30	18,25	84,90
Raugintų kopūstų salotos	59183	100	0,84	4,01	4,11	55,84
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika)	90405	70	0,57	0,08	3,52	17,08
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			19,91	22,98	64,65	545,05

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti (apelsinai, melionai, vynuogės)	109357	230	1,93	0,25	33,47	143,85
Iš viso maitinimui:			1,93	0,25	33,47	143,85

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	6296	110	11,43	13,09	2,85	174,89
Ruginė duona su sviestu 82 proc.rieb	27167	30/7	1,86	4,40	13,72	101,90
Agurkai	98643	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,71	17,49	18,25	285,22
Iš viso dienai:			44,96	51,24	163,94	1296,75

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	50686	200	4,67	7,14	31,50	208,90
Ruginė duona su sviestu 82 proc. rieš., ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieš.	22909	20/5/10	3,72	6,82	9,38	113,76
Sezoninių vaisių lėkštė	68369	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,66	14,23	51,77	369,76
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	72017	150	4,00	4,30	18,80	129,93
Orkaitėje kepti vištienos (šlaunelių/kumpelių mėsos) kepsneliai (tausojantis)	33056	90	17,13	8,48	0,36	146,24
Birus kuskusas (tausojantis) (augalinis)	33071	80	3,64	0,42	20,44	100,10
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)	114993	120	1,02	0,06	7,92	36,30
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			25,91	13,29	48,59	430,17
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūrelis be glaisto 7,9 proc. rieš.	20950	80	11,76	6,32	11,84	151,28
Iš viso maitinimui:			11,76	6,32	11,84	151,28
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieš.ir bananų apkepas (tausojantis)	20577	100/70	18,93	12,25	32,97	317,82
Trintos šaldytos uogos	8345	20	0,18	0,10	6,36	27,06
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,11	12,35	39,33	344,91
Iš viso dienai:			65,44	46,18	151,53	1283,55

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	42387	200	6,78	7,50	45,42	276,30
Sezoninių vaisių lėkštė	8545	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,68	7,60	57,12	327,60

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba su žirneliais (augalinis, tausojantis)	72285	200	2,59	1,01	16,47	85,33
Bulvių plokštainis	33641	120	3,23	5,70	20,03	144,36
Troškintas kiaulienos kumpis (tausojantis)	43204	70	12,62	9,90	0,09	139,96
Grietinė 30 proc. rieb.	29654	20	0,48	6,00	0,62	58,40
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, paprikos)	79023	170	1,44	0,15	10,51	49,15
Vanduo su apelsiniais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			21,59	24,27	47,42	494,44

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti (apelsinai, melionai, vynuogės)	109357	230	1,93	0,25	33,47	143,85
Iš viso maitinimui:			1,93	0,25	33,47	143,85

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.)(tausojantis)	24177	200	7,26	7,98	35,28	241,96
Agurkai	86789	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Batonas	774	38	3,04	0,87	20,29	101,19
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,65	8,86	56,97	350,19
Iš viso dienai:			41,85	40,97	194,98	1316,08

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė

Ketvirtadienis

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34328	200	5,29	7,11	29,22	202,03
Liofilizuotos uogos	66093	20	1,80	0,40	6,80	38,00
Sezoninių vaisių lėkštė	7065	85	0,60	0,17	15,30	65,11
Pienas 2,5 proc.rieb.	27367	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			11,04	10,68	56,96	368,14

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, morkų, šaldytų žalių žirnelių) makaronų, su vištienos file gabaliukais(tausojantis)	105794	100/30/20	15,11	5,26	16,17	172,45
Lydekos file ir lašišos file apkepas (tausojantis)	33551	60/20	19,27	12,64	2,30	200,07
Troškintos morkos, porai, koservuoti žirneliai su grietinėle 36 proc.rieb	40151	80/10	1,88	1,93	8,10	57,25
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	78575	70	0,61	0,16	3,16	16,52
Vanduo su agurkais	37720	200	0,07	0,00	0,28	1,40
Iš viso maitinimui:			36,94	19,99	30,01	447,69

Papildomas (tiekiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Graikiškas jogurtas (3,9 proc.rieb.) su liofilizuotomis ugomis	8575	125/25/30	6,68	3,75	20,77	143,48
Iš viso maitinimui:			6,68	3,75	20,77	143,48

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su virta a.r virta dešra ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis)	30923	150	18,78	19,44	19,48	328,00
Konservuoti agurkai	96470	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,18	19,54	20,86	336,03
Iš viso dienai:			71,8	53,96	128,6	1295,34

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.)(tausojantis)	24177	200	7,26	7,98	35,28	241,96
Trintos šaldytos uogos	28354	30	0,36	0,30	3,33	17,45
Sūrio lazdelės 45 proc. rieb.	20397	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoninių vaisių lėkštė	36026	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,86	12,54	50,39	369,85
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	105796	150	3,01	2,79	18,36	110,60
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa troškinta su daržovėmis grietinėlės padaže (36 proc. rieb.) (tausojantis)	55455	60/30/25	11,75	16,90	3,68	213,77
Orkaitėje keptos bulvės su kmynais.(tausojantis) (augalinis)	40152	80	2,64	4,69	25,81	156,04
Daržovių rinkinukas (agurkai,paprika)	78575	70	0,61	0,16	3,16	16,52
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			18,09	24,55	52,18	502,06
Papildomas (tiekiamas kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Desertinis jogurtas 2,5 proc.rieb.	9454	250	13,00	3,75	15,75	148,75
Iš viso maitinimui:			1,43	0,41	34	145,44
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. pieno dešrelės (tausojantis)	43339	75	9,75	13,50	2,25	169,50
Batonas	26306	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Pomidorų padažas	44152	20	0,20	0,00	3,80	16,00
Agurkų, pomidorų rinkinys	9723	60	0,51	0,12	2,58	13,44
Kefyras 2,5 proc. rieb.	2294	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			18,46	19,08	27,31	354,80
Iš viso dienai:			50,41	50,95	129,88	1226,72

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė