

Kauno lopšelis-darželis „Žingsnelis“
(Rasytės g 9 Kaunas)



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(Nemokamo maitinimo)

Be pieno ir pieno produktų, riešutų

Patvirtinimo data 2026-10-16

[staigos darbo laikas
nuo 7:00 iki 19:00

Naudojimo data 2026-10-19

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

Patvirtino:

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

I savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis).	34784	200	4,08	8,78	38,95	251,14
Liofilizuotos uogos	66454	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,60	9,52	49,07	304,39

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konservuotų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	88211	150	1,42	3,16	12,30	83,33
Ruginė duona	26188	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Jautienos kumpio befstrogenas su morkomis (tausojantis)	48687	120	15,35	8,6	6,23	163,74
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	999	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika)	90405	70	0,57	0,08	3,52	17,08
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			21,9	12,38	61,06	443,2

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių juostelės	26397	45	0,66	0,14	35,81	147,15
Iš viso maitinimui:			0,66	0,14	35,81	147,15

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	14847	200	4,48	7,23	43,46	256,82
Kukurūzų traputis	26548	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Nesaldinta kmyų arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			6,90	8,69	61,89	353,35
Iš viso dienai:			34,4	30,59	172,02	1100,94

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remickienė

I savaitė

Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	42466	200/2	4,72	8,10	33,06	223,99
Trintos šaldytos uogos	38054	30	0,27	0,12	3,57	16,43
Sezoninių vaisių lėkštė	68369	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Iš viso maitinimui:			5,26	8,49	47,51	287,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir baltagūžių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis).	88305	150	2,03	4,11	14,26	102,14
Kapotos kalakutienos file kepsneliai.	55846	100	18,39	9,39	6,05	182,24
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	28255	100	3,28	0,16	30,16	135,20
Daržovių rinkinukas (ridikėliai/paprika)	96468	80	0,79	0,11	3,81	19,37
Agurkai	86789	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su apelsiniais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			24,93	13,78	56,85	451,09

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Liofilizuotos uogos	26398	55	4,18	2,04	27,83	146,36
Iš viso maitinimui:			4,18	2,04	27,83	146,36

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su bananais	28256	140	8,28	8,46	53,56	323,49
Trintos šaldytos uogos	29816	35	0,27	0,12	7,95	33,94
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			8,55	8,58	61,5	357,43
Iš viso dienai:			38,74	30,85	165,86	1096,01

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (tausojantis) (augalinis)	42767	200/1	3,94	8,03	40,69	250,78
Sezoninių vaisių lėkštė	75108	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,64	8,23	58,69	327,38

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Zirnių sriuba su morkomis (augalinis, tausojantis)	52201	150	5,33	1,28	17,57	103,10
Šaldytos sterkių filė maltinukas (tausojantis)	28307	80	14,55	9,68	1,69	152,04
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	999	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Burokėlių salotos (augalinis)	18107	100	1,73	2,85	10,45	74,40
Konservuoti agurkai	96470	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Vanduo su apelsiniais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			24,10	14,02	51,95	430,38

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti (bananai, melionai, vynuogės)	43098	230	1,55	0,42	33,82	145,26
Iš viso maitinimui:			1,55	0,42	33,82	145,26

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis) (augalinis)	9522	220	3,61	10,28	47,80	298,12
Pomidorų padažas	44152	20	0,20	0,00	3,80	16,00
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,81	10,28	51,60	314,15
Iš viso dienai:			32,55	32,53	162,24	1071,91

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	6324	100	12,70	15,90	0,90	197,50
Agurkai	20302	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Kukurūzų traputis	26548	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Sezoninių vaisių lėkštė	7176	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,83	17,28	27,75	329,80

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Saldytų žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	88310	150	1,58	3,13	9,21	71,37
Ruginė duona	26188	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Grikių troškinys su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	41140	110/70	18,35	15,12	30,04	329,63
Agurkų, morkų, paprikų lazdelės	12364	180	1,59	0,17	12,88	59,39
Vanduo	940	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,96	18,82	70,37	546,71

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti(bananai, melionai, vynuogės)	43098	230	1,55	0,42	33,82	145,26
Iš viso maitinimui:			1,55	0,42	33,82	145,26

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir avinžirnių paplotėliai (tausojantis) (augalinis)	27647	100	5,69	8,65	44,02	276,67
Ryžių traputis	24297	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,51	8,88	51,97	313,85
Iš viso dienai:			46,30	44,98	150,09	1190,36

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė



2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (augalinis)(tausojuantis)	29663	170	3,10	8,25	40,00	246,65
Kukurūzų traputis	26548	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,40	9,63	58,13	340,73

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Baltagūžių kopūstų sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojuantis)	72028	150	2,20	2,11	14,52	85,87
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos sprandine (tausojuantis)	24382	110/30	14,22	17,46	31,78	341,19
Konservuoti agurkai	96470	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos)	59698	70	0,70	0,19	5,44	26,27
Vanduo su apelsiniais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			17,61	19,87	54,29	466,46

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių tyrėlė	30865	100	0,70	0,50	15,88	70,79
Ryžių traputis	26402	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Iš viso maitinimui:			11,03	8,42	9,16	156,54

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptos bulvių ir morkų skiltelės (tausojuantis) (augalinis)	42768	200	3,71	7,21	36,78	226,90
Agurkai	20302	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Kukurūzų traputis	26548	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,36	8,59	56,31	328,00
Iš viso dienai:			29,37	38,09	168,73	1135,19

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė

Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	42466	200/2	4,72	8,10	33,06	223,99
Trintos šaldytos uogos	5881	30	0,36	0,18	4,44	20,81
Sezoninių vaisių lėkštė	68369	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,35	8,55	48,38	291,89
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos kukuliais (tausojantis)	88474	100/10	4,64	3,58	7,94	82,54
Orkaitėje kepti vištienos (šlaunelių/kumpelių mėsos) kepsneliai (tausojantis)	33056	90	19,03	10,82	0,58	175,78
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	999	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Kopūstų salotos su morkomis	54798	100	1,35	3,01	5,80	55,72
Agurkai	20302	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Kukurūzų traputis	26548	25	2,3	1,38	18,13	94,08
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			29,76	18,89	54,71	507,95
Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoninių vaisių lėkštė (bananai)	44242	50	0,50	0,20	11,70	50,60
Kukurūzų trapiukai	12153	28	2,58	1,54	20,30	105,36
Iš viso maitinimui:			2,45	1,74	32	156,54
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis) (augalinis)	9522	220	3,61	10,28	47,80	298,12
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,61	10,28	47,80	298,14
Iš viso dienai:			38,72	37,72	150,9	1097,98

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remekienė

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausoįantis).	34784	200	4,08	8,78	38,95	251,14
Sezoninių vaisių lėkštė	75108	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,78	8,98	56,95	327,77

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausoįantis).	72027	150	1,84	3,11	14,00	91,34
Ruginė duona	4540	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kalakutienos filė maltinis (tausoįantis)	40943	80	15,90	8,16	3,59	151,40
Virtos perlinės kruopos (tausoįantis) (augalinis)	23380	80	2,58	0,34	20,44	95,09
Daržovių rinkinukas (ridikėliai/paprika)	96468	80	0,79	0,11	3,81	19,37
Vaisių juostelės	26471	15	0,22	0,05	11,94	49,05
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			22,63	11,97	64,07	454,54

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti(bananai,melionai,vyn uogės)	43098	230	1,55	0,42	33,82	145,26
Iš viso maitinimui:			1,55	0,42	33,72	145,26

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkom ir svogūnais (tausoįantis) (augalinis)	17315	200	7,01	8,49	38,41	258,03
Sezoninių vaisių lėkštė	7065	85	0,60	0,17	15,30	65,11
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,60	8,66	53,71	323,16
Iš viso dienai:			35,01	29,61	174,74	1105,47

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (tausojantis) (augalinis).	34801	200	3,90	8,00	39,89	247,16
Trintos šaldytos uogos	26188	30	0,18	0,10	6,33	26,90
Sezoninių vaisių lėkštė	21659	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,08	8,50	69,62	375,26

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su morkomis (augalinis, tausojantis)	52201	150	5,33	1,28	17,57	103,10
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis)	16802	70	15,55	11,24	0,72	166,22
Birūs griekiai (tausojantis) (augalinis)	1003	90	5,28	1,16	28,26	144,60
Burokėlių salotos (augalinis)	18107	100	1,73	2,85	10,45	74,40
Rauginti agurkai	74412	30	0,24	0,06	0,83	4,80
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			28,25	16,62	58,89	498,15

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Liofilizuotos uogos	26398	55	4,18	2,04	27,83	146,36
Iš viso maitinimui:			4,18	2,04	27,83	143,36

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir avinžirnių paplotėliai (tausojantis) (augalinis)	27647	100	5,69	8,65	44,02	276,67
Nesaldinta kmynų arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			6,36	9,14	57,02	335,76
Iš viso dienai:			39,69	34,26	185,53	1209,17

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	46837	170/30	5,29	13,11	29,22	256,03
Sezoninių vaisių lėkštė	77886	100	0,30	0,30	12,10	52,30
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,59	13,41	41,33	308,36

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	72288	150	2,23	1,85	20,64	108,14
Kukurūzų traputis	26548	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Triušienos šlaunelių mėsa troškinta su pomidorų padažu ir daržovėmis (tausojantis)	58829	50/30/25	11,02	9,56	2,57	140,40
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	13055	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Agurkų, morkų, paprikų lazdelės	12364	180	1,59	0,17	12,88	59,39
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			18,86	13,07	71,04	477,20

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti (bananai, melionai, vynuogės)	43098	230	1,55	0,42	33,82	145,26
Iš viso maitinimui:			1,55	0,42	33,82	145,26

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananiniai blynai iš kukurūzų miltų	25735	110	3,30	11,62	45,01	297,80
Trintos šaldytos uogos	38054	30	0,27	0,12	3,57	16,43
Ekologiškas fermentuotas avių gėrimas	32203	165	0,33	0,33	9,24	41,25
Iš viso maitinimui:			3,90	12,07	57,81	355,48
Iš viso dienai:			28,35	38,55	170,18	1141,03

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis).	34784	200	4,08	8,78	38,95	251,14
Sezoninių vaisių lėkštė	77886	100	0,30	0,30	12,10	52,30
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,38	9,08	51,05	303,44

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	71728	150	2,61	2,22	20,00	110,42
Ruginė duona	4540	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	29011	100	14,71	8,42	3,73	149,58
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	23380	80	2,58	0,34	20,44	95,09
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	78575	70	0,61	0,16	3,16	16,52
Raugintų kopūstų salotos	59183	100	0,84	4,01	4,11	55,84
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			22,69	15,37	61,63	475,64

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoninių vaisių lėkštė (bananai)	44242	50	0,50	0,20	11,70	50,60
Kukurūzų trapučiai	12153	28	2,58	1,54	20,30	105,36
Iš viso maitinimui:			11,03	8,42	9,16	156,54

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananiniai blynai iš kukurūzų miltų	25735	110	3,30	11,62	45,01	297,80
Trintos šaldytos uogos	5881	30	0,36	0,18	4,44	20,81
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,66	11,80	49,44	318,64
Iš viso dienai:			30,73	36,25	162,13	1097,72

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34328	170/30	5,29	7,11	29,22	202,03
Ryžių traputis	24297	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Sezoninių vaisių lėkštė	68369	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,38	7,61	48,07	286,28

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	72017	150	4,00	4,30	18,80	129,93
Orkaitėje kepti vištienos (šlaunelių/kumpelių mėsos) kepsneliai (tausojantis)	33056	90	19,03	10,82	0,58	175,78
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	28566	100	2,62	1,04	24,13	116,35
Morkų su obuoliais salotos	96865	100	0,85	5,08	10,28	90,18
Agurkai	86789	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			26,97	21,26	56,26	524,26

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių juostelės	26397	45	0,66	0,14	35,81	147,15
Iš viso maitinimui:			0,66	0,14	35,81	147,15

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (augalinis)(tausojantis)	29663	170	3,10	8,25	40,00	246,65
Sausainiai	20188	25	1,88	3,88	17,00	110,38
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,98	12,13	57,00	357,06
Iš viso dienai:			38,33	41	161,32	1167,6

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Reačkaitė

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (tausojantis) (augalinis)	42767	200/1	3,94	8,03	40,69	250,78
Sezoninių vaisių lėkštė	8198	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,74	8,35	59,41	331,74

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba su žirneliais (augalinis, tausojantis).	72285	200	2,59	1,01	16,47	85,33
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis).	37144	80	14,26	7,47	8,54	158,38
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	13055	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, paprikos)	79023	170	1,44	0,15	10,51	49,15
Kukurūzų traputis	26548	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Vanduo su apelsiniais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			22,28	10,09	70,57	462,22

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti(bananai, melionai, vynuogės)	43098	230	1,55	0,42	33,82	145,26
Iš viso maitinimui:			1,55	0,42	33,82	145,26

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	6324	100	12,70	15,90	0,90	197,50
Ruginė duona	26188	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Agurkai	86789	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,49	16,30	20,54	290,85
Iš viso dienai:			42,51	34,75	150,52	1084,82

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remekienė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	42466	200/2	4,72	8,10	33,06	223,99
Liofilizuotos uogos	66093	20	1,80	0,40	6,80	38,00
Sezoninių vaisių lėkštė	7065	85	0,60	0,17	15,30	65,11
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,12	8,67	55,16	327,13

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, morkų, šaldytų žalių žirnelių) ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	71721	150	5,07	5,26	16,12	132,13
Kukurūzų traputis	22915	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Orkaitėje kepti jūrinių lydekų ir lašišų file maltinukai (tausojantis)	22726	70/40	18,15	9,79	2,38	170,19
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	13055	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Paprikos lazdelės	6224	60	0,54	0,12	4,02	19,32
Agurkai	98643	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo su apelsiniais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			26,79	15,81	48,38	442,97

Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoninių vaisių lėkštė (bananai)	44242	50	0,50	0,20	11,70	50,60
Kukurūzų trapiukai	12153	28	2,58	1,54	20,30	105,36
Iš viso maitinimui:			11,03	8,42	9,16	156,54

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir avinžirnių paplotėliai (tausojantis) (augalinis)	27647	100	5,69	8,65	44,02	276,67
Sezoninių vaisių lėkštė	7065	85	0,60	0,17	15,30	65,11
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,28	8,82	59,32	341,81
Iš viso dienai:			40,18	33,30	162,86	1111,90

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (augalinis, tausojantis)	17316	200	5,05	10,30	32,94	244,66
Trintos šaldytos uogos	28354	30	0,36	0,30	3,33	17,45
Sezoninių vaisių lėkštė	36026	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,31	10,70	47,97	313,43
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių sriuba (tausojantis) (augalinis)	71727	150	2,21	2,14	19,27	105,12
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis)	55850	60/30/25	11,50	8,15	8,63	153,82
Virti makaronai (tausojantis)	30535	80	4,5	5,96	17,4	141,24
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, ridikėliai)	96707	130	1,19	0,21	5,00	26,65
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			19,49	16,46	51,46	431,97
Papildomas (teikiamas kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti(bananai,melionai,vyn uogės)	43098	230	1,55	0,42	33,82	145,26
Iš viso maitinimui:			1,55	0,42	33,82	145,26
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti cukinijų kotletai (tausojantis) (augalinis)	34953	100	3,92	9,01	37,92	248,50
Pomidorų padažas	44152	20	0,20	0,00	3,80	16,00
Agurkų, pomidorų rinkinukas	9723	60	0,51	0,12	2,58	13,44
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	32203	165	0,33	0,33	9,24	41,25
Iš viso maitinimui:			4,96	9,46	53,54	319,19
Iš viso dienai:			30,77	36,63	152,98	1064,6

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė