

Kauno lopšelis-darželis „Žingsnelis“

(Rasytės g 9 Kaunas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų vaikų



Be gryno pieno, saldaus jogurto, pomidorų, paprikos, liofilizuotų vaisių, vaisių tyrės, batono, bandelės, vištiena, neapdorotas daržovės. Išskyrus kopūstų salotos, raugintos salotos, raugintas pienas, sviestas, sūrio lazdelės, fermentinis sūris)

Patvirtintas
Naudojamas

2026-10-23
2026-10-25

Įstaigos darbo laikas:
Nuo 7:00 iki 19:00

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių ar kt.) su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34553	200	4,35	4,88	26,20	166,11
Ryžių traputis	22701	30	2,37	0,90	24,30	114,78
Sezoninių vaisių lėkštė	7065	85	0,60	0,17	15,30	65,11
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,32	5,95	65,80	346,00

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis, tausojantis)	88210	150	4,77	2,35	19,89	119,77
Maltas kiaulienos sprandinės ir jautienos nugarinės maltinis(tausojantis)	54463	40/40	15,02	12,16	0,98	173,43
Avinžirniai (tausojantis) (augalinis)	33057	70	3,16	1,54	17,39	96,04
Kopūstų salotos	117418	100	1,41	3,00	5,40	54,28
Rauginti agurkai	96709	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Vanduo su uogomis	37718	200	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			24,80	19,17	45,30	452,92

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti cukinijų kotletai (tausojantis) (augalinis)	40233	100	4,22	9,66	41,42	269,55
Graikiškas jogurtas 3.9 proc. rieb.	36049	30	3,60	1,56	1,68	35,16
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,82	11,23	43,11	304,75
Iš viso dienai:			39,94	36,34	154,21	1103,66

Maitinimo organizavimo specialistė

Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	51971	193/7	5,14	6,34	46,60	264,02
Sezoninių vaisių lėkštė	89075	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,54	6,34	56,51	305,24

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konservuotų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	108288	150	1,33	3,16	10,59	76,13
Ruginė duona	26188	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Jautienos kumpio guliašas su morkomis (tausojantis)	54467	140	20,20	9,44	5,88	189,29
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	999	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Kopūstų salotos	117418	100	1,41	3,00	5,40	54,28
Marinuoti agurkai	54793	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			28,14	16,30	63,08	511,56

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	31701	125/20	7,82	7,35	42,38	266,91
Graikiškas jogurtas 3.9 proc.rieb.	36049	30	3,60	1,56	1,68	35,16
Nesaldinta kėlynų arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			11,53	9,00	44,35	304,53
Iš viso dienai:			45,21	31,64	163,94	1121,33

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	50686	200	4,67	7,14	31,50	208,90
Trintos šaldytos uogos	38054	30	0,27	0,12	3,57	16,43
Sezoninių vaisių lėkštė	111820	90	0,36	0,36	14,52	62,76
Nesaldinta kmylių arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			5,42	7,70	49,89	290,55

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir baltagūžių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	88305	150	2,03	4,11	14,26	102,14
Kapotos kalakutienos file kepsneliai (tausojantis)	70841	100	19,34	8,80	6,35	181,97
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	28255	100	3,28	0,16	30,16	135,20
Kopūstų salotos	117418	100	1,41	3,00	5,40	54,28
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			26,16	16,08	57,34	478,73

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	50976	200	4,37	6,91	24,28	176,73
Sumuštinis su virta a.r dešra ir fermentiniu sūriu (45 proc. riebi.) (tausojantis)	27814	20/15/10	5,78	8,59	16,59	166,79
Nesaldinta kmylių arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			10,26	15,58	41,17	345,97
Iš viso dienai:			41,84	39,37	148,39	1115,24

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (tausojantis) (augalinis)	42767	200	3,90	8,00	39,89	247,16
Sezoninių vaisių lėkštė	75108	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta kmylių arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			4,72	8,29	58,19	326,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	105769	150	5,12	1,36	25,58	135,03
Šaldytos sterkių filė maltinukas (tausojantis)	34350	80	11,47	8,06	10,70	161,26
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	999	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	114951	100	1,33	3,07	7,55	63,18
Vanduo su uogomis	37718	200	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			19,96	12,62	63,79	448,56

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	72291	140/4	8,42	5,07	32,51	209,38
Fermentinis sūris 45 proc.rieb	32826	25	6,18	6,30	0,55	83,60
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,60	11,37	33,06	293,01
Iš viso dienai:			39,27	32,28	155,04	1067,79

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	6324	100	12,70	15,90	0,90	197,50
Ruginė duona	26188	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Sezoninių vaisių lėkštė	7176	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,62	16,30	26,46	315,05

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šaldytų žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	88310	150	1,58	3,13	9,21	71,37
Grikių troškiny su kalakutų file (tausojantis)	69106	110/70	20,73	10,44	29,37	294,32
Troškintos morkos su porais, konservuotais žirneliais (tausojantis)	40921	110	2,49	6,24	9,70	104,86
Vanduo su trintomis uogomis	37721	200	0,08	0,05	0,65	3,36
Iš viso maitinimui:			27,32	20,25	67,17	473,32

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti cukinijų kotletai (tausojantis) (augalinis)	40233	100	4,22	9,66	41,42	269,55
Graikiškas jogurtas 3.9 proc.rieb.	36049	30	3,60	1,56	1,68	35,16
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,82	11,23	43,11	304,74
Iš viso dienai:			50,76	47,78	136,73	1180,00

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34328	200	5,29	7,11	29,22	202,03
Sūrio lazdelės 45 proc. rieš.	20397	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoninių vaisių lėkštė (obuoliai)	89075	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Ryžių traputis	22517	12	0,95	0,36	9,72	45,91
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			11,98	11,63	48,92	348,26

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų, pupelių, kons. agurkų, sriuba (tausojantis)	108302	100	2,07	2,18	10,54	70,05
Plikytų ryžių plovos su kiaulienos sprandine (tausojantis)	54491	110/30	14,17	17,46	30,83	337,19
Burokėlių salotos su raugintu agurku (augalinis)	114992	130	1,97	3,15	11,17	80,94
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			18,30	22,81	53,70	493,30

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su prieskoninėmis žolelėmis ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieš. (tausojantis) (augalinis)	40924	80/40	9,85	12,24	24,50	247,55
Graikiškas jogurtas 3.9 proc. rieš.	36059	55	4,95	2,15	2,31	48,35
Nesaldinta kmylių arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			14,92	14,47	27,11	298,35
Iš viso dienai:			45,19	48,91	129,74	1139,92

2 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	50681	200	4,72	8,10	33,06	223,99
Trintos šaldytos uogos	5881	30	0,36	0,18	4,44	20,81
Sezoninių vaisių lėkštė	68369	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Nesaldinta kminų arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			5,47	8,64	48,68	294,32

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsos kukuliais (tausojantis)	108312	100/10	8,50	4,42	25,53	175,95
Orkaitėje kepti kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos kepsneliai (tausojantis)	70857	90	18,85	7,53	11,28	188,29
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	33681	80	1,60	5,08	15,76	115,16
Kopūstų salotos	117418	100	1,41	3,00	5,40	54,28
Konservuoti agurkai	96470	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Vanduo su citrina	28950	200	0,11	0,03	0,94	4,43
Iš viso maitinimui:			30,87	20,16	60,29	546,10

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	72291	140/4	8,42	5,07	32,51	209,38
Ryžių traputis su sviestu (82 proc.rieb)	27166	16/4	1,26	4,45	11,97	92,89
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,68	9,52	44,48	302,29
Iš viso dienai:			46,02	38,32	153,45	1142,72

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	108310	200	4,64	5,59	32,95	200,59
Sezoninių vaisių lėkštė	111863	90	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,48	5,83	54,55	292,53

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	72027	150	1,84	3,11	14,00	91,34
Ruginė duona	4540	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kapotos kalakutienos file kepsneliai (tausojantis)	70841	100	19,34	8,80	6,35	181,97
Birus kuskusas (tausojantis) (augalinis)	33071	80	5,20	0,60	29,20	143,00
Kopūstų salotos	117418	100	1,41	3,00	5,40	54,28
Vanduo su uogomis	37718	200	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			29,05	15,73	64,34	515,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su sviestu 82 proc.rieb (tausojantis)	50684	200	5,97	6,23	31,84	207,27
Sezoninių vaisių lėkštė	111863	90	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta kmylių arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			6,93	6,55	53,74	301,64
Iš viso dienai:			41,45	28,11	172,63	1109,33

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
 Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	51950	200	3,52	6,15	31,97	197,33
Trintos šaldytos uogos	26188	30	0,18	0,10	6,33	26,90
Sezoninių vaisių lėkštė	111863	90	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta kmyų arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			4,65	6,58	60,20	318,60

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brokolių morkų sriuba su žirneliais (augalinis, tausojantis)	105792	200	2,86	1,06	14,89	80,51
Lašišos file ir storkio filė maltinukas (tausojantis)	34351	80	18,70	14,46	1,70	211,72
Birūs griekiai (tausojantis) (augalinis)	1003	90	5,28	1,16	28,26	144,60
Burokėlių salotos su raugintu agurku (augalinis)	114992	130	1,97	3,15	11,17	80,94
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			28,93	19,86	57,09	522,80

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	31701	125/20	7,82	7,35	42,38	266,91
Graikiškas jogurtas 3.9 proc.rieb. su šaldytomis trintomis uogomis	35247	25/15	2,43	1,13	4,41	37,47
Nesaldinta vaisinė arbata	7098	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			10,25	8,48	46,78	304,39
Iš viso dienai:			43,83	34,91	164,07	1145,79

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	72291	150	8,42	5,07	32,51	209,38
Ryžių traputis su sviestu (82 proc.rieb)	27166	20	1,26	4,45	11,97	92,89
Sezoninių vaisių lėkštė	5993	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,04	9,52	53,39	339,37

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių sriuba (augalinis) (tausojantis)	74362	150	1,68	1,72	15,53	84,32
Ruginė duona	4540	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Triušienos šlaunelių mėsa troškinta su daržovėmis (tausojantis)	70851	75/30	18,34	7,25	16,47	204,47
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	13055	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Kopūstų salotos	117418	100	1,41	3,00	5,40	54,28
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			24,38	12,28	63,35	461,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti cukinijų kotletai (tausojantis) (augalinis)	40233	100	4,22	9,66	41,42	269,55
Graikiškas jogurtas 3.9 proc.rieb.	36049	30	3,60	1,56	1,68	35,16
Nesaldinta vaisinė arbata	7098	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,82	11,22	43,11	304,73
Iš viso dienai:			42,24	33,02	159,84	1105,52

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių grūdų (kviečių, rugių, miežių, grikių ar kt.) košė (tausojantis)(augalinis)	42768	200	5,40	8,15	36,15	239,55
Sezoninių vaisių lėkštė	111863	90	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			6,24	8,39	57,75	331,47

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	71728	150	2,61	2,22	20,00	110,42
Ruginė duona	4540	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais (tausojantis)	53091	90	12,44	7,12	6,27	138,87
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	23380	80	2,58	0,34	20,44	95,09
Graikiškas jogurtas 3.9 proc.rieb.	36049	30	3,60	1,56	1,68	35,16
Raugintų kopūstų salotos	59183	100	0,84	4,01	4,11	55,84
Vanduo su trintomis uogomis	37721	200	0,08	0,05	0,65	3,36
Iš viso maitinimui:			23,38	15,48	62,26	481,90

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	6491	100	12,70	15,90	0,90	197,50
Ruginė duona su sviestu 82 proc.rieb.	22913	30/7	1,87	6,04	13,74	116,76
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,57	21,94	14,64	314,30
Iš viso dienai:			44,18	45,81	134,65	1127,66

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	50686	200	4,67	7,14	31,50	208,90
Ruginė duona su sviestu 82 proc. rieb., ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieb.	22909	20/5/10	3,72	6,82	9,38	113,76
Sezoninių vaisių lėkštė	68369	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,66	14,23	51,77	369,76

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	108305	150	3,94	4,30	17,66	125,13
Birus kuskusas (tausojantis) (augalinis)	33071	80	5,20	0,60	29,20	143,00
Kapotos kalakutienos file kepsneliai (tausojantis)	70841	100	19,34	8,80	6,35	181,97
Burokėlių salotos su raugintu agurku (augalinis)	114992	130	1,97	3,15	11,17	80,94
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			29,54	13,78	60,92	485,85

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	31701	125/20	7,82	7,35	42,38	266,91
Trintos šaldytos uogos	5881	30	0,36	0,18	4,44	20,81
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,18	7,53	46,81	287,75
Iš viso dienai:			46,38	35,54	159,51	1143,36

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82proc. rieb.) (tausojantis)	50978	200	3,46	4,54	38,37	208,16
Sezoninių vaisių lėkštė	111863	90	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta kminų arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			4,42	4,87	60,27	302,53

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba su žirneliais (augalinis, tausojantis).	72285	200	2,59	1,01	16,47	85,33
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	53875	75	14,20	11,47	4,44	177,76
Graikiškas jogurtas 3.9 proc. rieb.	36049	30	3,60	1,56	1,68	35,16
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	13055	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Burokėlių salotos su marinuotu agurku (augalinis)	115238	130	1,89	3,16	10,52	78,11
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			23,97	17,29	50,04	451,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	106107	200	3,09	2,39	22,30	123,05
Ryžių traputis su virta a.r dešra ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	27285	20/15/10	5,78	8,59	16,59	166,79
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,87	10,98	38,89	289,87
Iš viso dienai:			37,25	33,14	149,19	1044,05

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34328	200	5,29	7,11	29,22	202,03
Sezoninių vaisių lėkštė	111863	90	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,13	7,35	50,83	293,99

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsos kukuliais (tausojantis)	108312	100/10	8,50	4,42	25,53	175,95
Lydekų file ir lašišos file apkepas (tausojantis)	34352	40/40	17,15	11,59	2,11	181,33
Troškintos morkos su porais, konservuotais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	40921	110	2,49	6,24	9,70	104,86
Vanduo su uogomis	37718	200	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			28,17	22,27	37,61	463,53

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su virta a.r virta dešra ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis)	31712	100/25/25	20,28	19,76	25,28	360,08
Konservuoti agurkai	96470	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,68	19,86	26,66	368,11
Iš viso dienai:			54,99	49,48	115,09	1125,62

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė be pieno (augalinis, tausojantis)	11227	150	5,15	0,65	35,50	168,45
Trintos šaldytos uogos	5881	30	0,36	0,18	4,44	20,81
Sūrio lazdelės 45 proc. rieš.	20397	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoninių vaisių lėkštė	36026	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,75	5,09	51,72	299,70

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių sriuba su morkomis(augalinis) (tausojantis)	108306	150	3,88	3,25	22,29	133,98
Kalkutų file troškinta su daržovėmis (tausojantis)	70854	85/30	12,67	5,13	2,26	105,84
Orkaitėje keptos bulvės su krynais(tausojantis) (augalinis)	40152	80	2,64	5,14	25,81	160,09
Burokėlių salotos su raugintu agurku(augalinis)	115116	130	1,97	3,18	11,27	81,63
Vanduo su apelsiniais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			21,25	16,72	62,80	486,67

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su sviestu 82 proc.rieb (tausojantis)	50684	200	5,97	6,23	31,84	207,27
Sezoninių vaisių lėkštė	111863	90	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta krynų arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			6,93	6,55	53,74	301,64
Iš viso dienai:			39,93	28,36	168,26	1088,02

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė