

Kauno lopšelis-darželis „Žingsnelis“

(Rasytės g. 9 Kaunas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(4-7 metų vaikų)

Be pieno ir pieno produktų, obuolių, saldumynų



Patvirtintas

2026-08-24

Naudojamas

2026-09-01

Ištaigos darbo laikas:

Nuo 7:00 iki 19:00

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34328	200	5,29	7,11	29,22	202,03
Sezoninių vaisių lėkštė	21659	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			6,29	7,51	52,62	303,23

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis, tausojantis)	88210	150	4,77	2,35	19,89	119,77
Maltas kiaulienos sprandinės ir jautienos nugarinės maltinis(tausojantis)	53080	80	15,47	13,59	2,58	194,54
Avinžirniai (tausojantis) (augalinis)	33057	70	3,16	1,54	17,39	96,04
Kopūstų salotos su pomidorais	114947	100	1,35	3,04	5,44	54,47
Rauginti agurkai	96709	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Vanduo su uogomis	37718	200	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			25,19	20,63	46,94	474,21

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti cukinijų kotletai (tausojantis) (augalinis)	34953	100	3,92	9,01	37,92	248,50
Kukurūzų traputis	26548	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,22	10,39	56,05	342,61
Iš viso dienai:			37,70	38,53	155,62	1120,06

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	34784	200	4,08	8,78	38,95	251,14
Sezoninių vaisių lėkštė	7065	85	0,60	0,17	15,30	65,11
Liofilizuotos uogos	66454	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,20	9,69	64,37	369,50

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konservuotų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	88211	150	1,42	3,16	12,30	83,33
Ruginė duona	26188	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Jautienos kumpio guliašas su morkomis (tausojantis)	53238	140	20,29	9,44	7,59	196,49
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	999	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	114948	100	1,04	0,24	6,12	30,80
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			27,31	13,38	65,02	489,67

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	14847	200	4,48	7,23	43,46	256,82
Kukurūzų traputis	26548	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Nesaldinta kmynų arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			6,90	8,69	61,89	353,35
Iš viso dienai:			40,40	31,76	191,27	1212,52

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė

Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	42466	200	4,72	8,10	33,06	223,99
Sezoninių vaisių lėkštė	68369	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Trintos šaldytos uogos	38054	30	0,27	0,12	3,57	16,43
Iš viso maitinimui:			5,26	8,49	47,51	287,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir baltagūžių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis).	88305	150	2,03	4,11	14,26	102,14
Kapotos kalakutienos file kepsneliai (tausojantis)	55846	100	16,98	8,19	5,94	165,37
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	28255	100	3,28	0,16	30,16	135,20
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomid orai)	114948	100	1,04	0,24	6,12	30,80
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			23,43	12,71	57,64	438,64

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkom ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	17315	200	7,01	8,49	38,41	258,03
Ryžių traputis	22667	25	1,98	0,75	20,25	95,65
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			8,98	9,24	58,66	353,68
Iš viso dienai:			37,67	30,43	163,81	1079,80

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (tausojantis) (augalinis)	42767	200	3,90	8,00	39,89	247,16
Sezoninių vaisių lėkštė	75108	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,60	8,20	57,89	323,76

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis, tausojantis) N.	105769	150	5,12	1,36	25,58	135,03
Sterkių filė maltinukas (tausojantis)	28307	80	14,55	9,68	1,69	152,04
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	999	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	114951	100	1,33	3,07	7,55	63,18
Agurkai	86789	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su agurkais	37720	200	0,07	0,00	0,28	1,40
Iš viso maitinimui:			23,41	14,21	56,20	446,35

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis) (augalinis)	9522	220	3,61	10,28	47,80	298,12
Pomidorų padažas	44152	20	0,20	0,00	3,80	16,00
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,81	10,28	51,60	314,15
Iš viso dienai:			31,82	32,69	165,69	1084,26

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	6324	100	12,70	15,90	0,90	197,50
Agurkai	20302	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Kukurūzų traputis	26548	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Sezoninių vaisių lėkštė	7176	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,83	17,28	27,75	329,80

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	88310	150	1,58	3,13	9,21	71,37
Ruginė duona	26188	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Grikių kruopų troškinys su kalakutų kumpelių šlaunelių mėsa (tausojantis)	69106	110/70	20,73	10,44	29,37	294,32
Agurkų, morkų, paprikų lazdelės	12364	180	1,59	0,17	12,88	59,39
Vanduo su trintomis uogomis	37721	200	0,08	0,05	0,65	3,36
Iš viso maitinimui:			26,42	14,19	70,35	514,75

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir avinžirnių paplotėliai (tausojantis) (augalinis)	27647	100	5,69	8,65	44,02	276,67
Ryžių traputis	24297	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,51	8,88	51,97	313,85
Iš viso dienai:			48,76	40,35	150,06	1158,41

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34328	170/30	5,29	7,11	29,22	202,03
Kukurūzų traputis	26548	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,59	8,48	47,35	296,11

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų, pupelių, konservuotų agurkų, a.r virtų dešrelių sriuba (tausojantis)	105770	100/20	4,72	5,78	12,09	119,25
Plikytų ryžių plovos su kiaulienos sprandine (tausojantis)	24382	110/30	14,22	17,46	31,78	341,19
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	114952	70	1,02	0,35	6,41	32,83
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			20,04	23,61	51,44	498,39

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	40221	130	2,64	4,69	25,81	156,00
Agurkai	20302	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Kukurūzų traputis	20543	33	3,04	1,82	23,93	124,18
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,02	6,51	51,14	287,20
Iš viso dienai:			33,66	38,60	149,93	1081,70

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Antradienis



Patvirtino:
Direktore

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	42466	200	4,72	8,10	33,06	223,99
Trintos šaldytos uogos	5881	30	0,36	0,18	4,44	20,81
Sezoninių vaisių lėkštė	68369	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,35	8,55	48,38	291,89

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos kukuliais (tausojantis)	88474	100/10	4,64	3,58	7,94	82,54
Orkaitėje kepti vištienos (šlaunelių/kumpelių mėsos) kepsneliai (tausojantis)	33056	90	17,13	8,48	0,36	146,24
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	999	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Kukurūzų traputis	26548	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Kopūstų salotos su agurku	114981	100	1,33	3,00	5,20	53,12
Morkų lazdelės	1867	100	1,00	0,10	10,40	46,50
Vanduo su agurkais	37720	200	0,07	0,00	0,28	1,40
Iš viso maitinimui:			28,47	16,64	62,00	511,58

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis) (augalinis)	9522	220	3,61	10,28	47,80	298,12
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,61	10,28	47,80	298,14
Iš viso dienai:			37,43	35,46	158,18	1101,61

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remetkienė

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojuantis)	34784	200	4,08	8,78	38,95	251,14
Sezoninių vaisių lėkštė	75108	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,78	8,98	56,95	327,77

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojuantis)	72027	150	1,84	3,11	14,00	91,34
Ruginė duona	4540	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kalakutienos filė maltinis (tausojuantis)	40943	80	15,90	8,16	3,59	151,40
Birus kuskusas (tausojuantis) (augalinis)	33071	80	5,20	0,60	29,20	143,00
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	114991	110	0,92	0,18	5,15	25,90
Vaisių juostelės	26471	15	0,22	0,05	11,94	49,05
Vanduo su uogomis	37718	200	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			25,33	12,31	73,27	505,25

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojuantis) (augalinis)	17315	200	7,01	8,49	38,41	258,03
Sezoninių vaisių lėkštė	7065	85	0,60	0,17	15,30	65,11
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,60	8,66	53,71	323,16
Iš viso dienai:			37,71	29,95	183,93	1156,18

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	34801	200	3,90	8,00	39,89	247,16
Trintos šaldytos uogos	26188	30	0,18	0,10	6,33	26,90
Sezoninių vaisių lėkštė	21659	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,08	8,50	69,62	375,26

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brokolių morkų sriuba su žirneliais (augalinis, tausojantis)	105792	200	3,04	1,06	16,38	87,17
Biri grikių (tausojantis) (augalinis)	1003	90	5,28	1,16	28,26	144,60
Lašišos file ir starkio filė maltinukas (tausojantis)	33661	80	18,70	14,46	1,70	211,72
Burokėlių salotos su marinuotu agurku (augalinis)	114992	130	1,97	3,18	11,27	81,63
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			29,11	19,89	58,68	530,15

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir avinžirnių paplotėliai (tausojantis) (augalinis)	27647	100	5,69	8,65	44,02	276,67
Vaisių tyrėlė	25759	80	0,56	0,40	12,70	56,63
Nesaldinta kmynų arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			6,36	9,14	57,02	335,76
Iš viso dienai:			40,55	37,53	185,31	1241,17

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34328	170/30	5,29	7,11	29,22	202,03
Sezoninių vaisių lėkštė	77886	100	0,30	0,30	12,10	52,30
Ryžių traputis	22667	25	1,98	0,75	20,25	95,65
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,56	8,16	61,58	350,01

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	72288	150	2,23	1,85	20,64	108,14
Triušienos juosmeninės dalies file troškinta su tomātu ir daržovėmis (tausojantis)	69347	50/25/25	11,87	4,46	7,52	117,70
Kukurūzų traputis	26548	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	13055	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Agurkų, morkų, paprikų lazdelės	12364	180	1,59	0,17	12,88	59,39
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			19,71	7,97	75,99	454,50

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananiniai blynai iš kukurūzų miltų	31035	110	3,30	13,62	45,01	315,80
Trintos šaldytos uogos	38054	30	0,27	0,12	3,57	16,43
Nesaldinta vaisinė arbata	7098	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,57	13,74	48,57	332,24
Iš viso dienai:			30,84	29,87	186,14	1136,75

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	34784	200	4,08	8,78	38,95	251,14
Sezoninių vaisių lėkštė	77886	100	0,30	0,30	12,10	52,30
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,38	9,08	51,05	303,44

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	71728	150	2,61	2,22	20,00	110,42
Ruginė duona	4540	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos mentės maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais (tausojantis)	53091	50/20/10	11,24	15,76	6,27	211,83
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	23380	80	2,58	0,34	20,44	95,09
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	78575	70	0,61	0,16	3,16	16,52
Raugintų kopūstų salotos	59183	100	0,84	4,01	4,11	55,84
Vanduo su trintomis uogomis	37721	200	0,08	0,05	0,65	3,36
Iš viso maitinimui:			19,19	22,72	63,74	536,22

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananiniai blynai iš kukurūzų miltų	25735	110	3,30	11,62	45,01	297,80
Trintos šaldytos uogos	5881	30	0,36	0,18	4,44	20,81
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,66	11,80	49,44	318,64
Iš viso dienai:			27,23	43,60	164,24	1158,30

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	50870	200/5/2	4,65	6,04	31,46	198,74
Sezoninių vaisių lėkštė	68369	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Ryžių traputis	22667	25	1,98	0,75	20,25	95,65
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,89	7,06	62,60	341,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	72017	150	4,00	4,30	18,80	129,93
Orkaitėje kepti vištienos (šlaunelių/kumpelių mėsos) kepsneliai (tausojantis)	33056	90	17,13	8,48	0,36	146,24
Birus kuskusas (tausojantis) (augalinis)	33071	80	5,20	0,60	29,20	143,00
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomid orai)	114991	110	0,92	0,18	5,15	25,90
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			27,37	13,59	54,58	450,09

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (augalinis)(tausojantis)	29663	170	3,10	8,25	40,00	246,65
Sezoninių vaisių lėkštė	108171	90	0,90	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,00	8,61	61,06	337,76
Iš viso dienai:			38,26	29,26	178,25	1129,35

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (tausojantis) (augalinis)	42767	200	3,90	8,00	39,89	247,16
Sezoninių vaisių lėkštė	8198	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,70	8,32	58,61	328,12

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba su žirneliais (augalinis, tausojantis).	72285	200	2,59	1,01	16,47	85,33
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	37144	80	14,26	7,47	8,54	158,38
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	13055	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, paprikos)	79023	170	1,44	0,15	10,51	49,15
Kukurūzų traputis	26548	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Vanduo su apelsiniais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			22,28	10,09	70,57	462,22

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	106160	200	6,18	10,78	43,60	296,12
Agurkai	86789	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,53	10,78	45,00	303,15
Iš viso dienai:			33,51	29,19	174,18	1093,50

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34328	170/30	5,29	7,11	29,22	202,03
Liofilizuotos uogos	66093	20	1,80	0,40	6,80	38,00
Sezoninių vaisių lėkštė	7065	85	0,60	0,17	15,30	65,11
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,68	7,68	51,33	305,17
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, morkų, šaldytų žalių žirnelių) su vištienos file gabaliukais(tausojantis)	105794	120/30	15,11	5,26	16,17	172,45
Kukurūzų traputis 10g	22915	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Lydekos file ir laišos file apkepas (tausojantis)	33662	80	17,13	13,31	2,07	196,60
Troškintos morkos su porais , konservuotais žirneliais (augalinis)(tausojantis)	40222	110	2,49	3,24	9,70	77,86
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	78575	70	0,61	0,16	3,16	16,52
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			36,34	22,53	39,52	506,19
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir avinžirnių paplotėliai (tausojantis) (augalinis)	27647	100	5,69	8,65	44,02	276,67
Sezoninių vaisių lėkštė	7065	85	0,60	0,17	15,30	65,11
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,28	8,82	59,32	341,81
Iš viso dienai:			50,31	39,03	150,16	1153,17

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (augalinis, tausojantis)	17316	200	5,05	10,30	32,94	244,66
Trintos šaldytos uogos	28354	30	0,36	0,30	3,33	17,45
Sezoninių vaisių lėkštė	36026	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,31	10,70	47,97	313,43

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	105796	150	3,01	2,79	18,36	110,60
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis)	55850	60/30/25	11,47	8,14	8,43	152,83
Orkaitėje keptos bulvės su kmynais.(tausojantis) (augalinis)	40152	80	2,64	4,69	25,81	156,04
Daržovių rinkinukas (agurkai,paprika,pomid orai)	114991	110	0,92	0,18	5,15	25,90
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			18,12	15,81	58,93	450,50

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti cukinijų kotletai (tausojantis) (augalinis)	40233	100	4,22	9,66	41,42	269,55
Pomidorų padažas	44152	20	0,20	0,00	3,80	16,00
Agurkų, pomidorų rinkinukas	9723	60	0,51	0,12	2,58	13,44
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,93	9,79	47,81	299,02
Iš viso dienai:			29,36	36,30	154,70	1062,95

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė