

Kauno lopšelis-darželis „Žingsnelis“

(Rasytės g. 9 Kaunas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(4-7 metų vaikų)

Be rugių, kviečių, avižų



Patvirtintas
Naudojamas

2026-08-24
2026-08-01

Istaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Ingrida Remeikienė.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	50976	200	4,37	6,91	24,28	176,73
Ryžių traputis	22701	15	2,37	0,90	24,30	114,78
Sezoninių vaisių lėkštė	21659	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,74	8,21	71,98	392,71

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis, tausojantis)	88210	150	4,77	2,35	19,89	119,77
Maltas kiaulienos sprandinės ir jautienos kumpio maltinis(tausojantis)	53331	80	15,02	12,16	0,98	173,43
Avinžirniai (tausojantis) (augalinis)	33057	70	3,16	1,54	17,39	96,04
Kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	114947	100	1,35	3,04	5,44	54,47
Rauginti agurkai	96709	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Vanduo su uogomis	37718	200	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			24,74	19,20	45,34	453,10

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (tausojantis)	29965	160	17,27	9,64	25,78	258,92
Saldintas grietinės (30 proc.rieb.) padažas	35407	15	0,39	4,50	3,39	55,62
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,66	14,14	29,17	314,57
Iš viso dienai:			50,13	41,55	146,48	1160,38

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	29666	200	6,32	8,65	36,67	249,83
Liofilizuotos uogos	66454	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Sezoninių vaisių lėkštė	89075	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,24	9,39	56,70	344,27

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konservuotų agurkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	106275	150	0,68	3,07	6,46	56,17
Jautienos kumpio guliašas su morkomis (tausojantis)	53332	140	20,29	14,79	5,22	235,17
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	999	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (paprika, pomidorai)	115387	100	1,05	0,33	6,88	34,65
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			26,58	18,72	57,56	505,04

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su bananais	31084	125/20	6,53	9,37	45,20	291,16
Grietinė 30 proc.rieb.	468	20	0,48	6,00	0,62	58,40
Nesaldinta kmylių arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			7,12	15,45	46,11	352,02
Iš viso dienai:			41,95	43,56	160,37	1201,33

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82proc. rieb.) (tausojantis)	50978	200	3,46	4,54	38,37	208,16
Sezoninių vaisių lėkštė	68369	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Pienas 2,5 proc. rieb.	27367	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			7,09	7,81	54,90	318,23

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir baltagūžių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	88305	150	2,03	4,11	14,26	102,14
Kapotos kalakutienos file kepsneliai	55196	100	18,75	8,66	6,51	178,99
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	28255	100	3,28	0,16	30,16	135,20
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomid orai)	114948	100	1,04	0,24	6,12	30,80
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			25,19	13,18	58,21	452,27

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis)	105809	200	4,43	6,00	15,65	134,28
Ryžių traputis su virta a.r dešra ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	27285	20/15/10	5,78	8,59	16,59	166,79
Nesaldinta kmylių arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			10,32	14,67	32,55	303,52
Iš viso dienai:			42,60	35,66	145,66	1074,02

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82proc. rieb.) (tausojantis)	50980	200	7,81	7,57	41,71	266,20
Sezoninių vaisių lėkštė	75108	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta kmynų arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			8,62	7,86	60,01	345,25

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su morkomis (augalinis, tausojantis)	106278	150	7,20	1,36	24,66	139,66
Sterkių filė maltinukas (tausojantis)	27495	80	11,65	11,35	1,88	156,25
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	999	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	114951	100	1,33	3,07	7,55	63,18
Agurkai	86789	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su agurkais	37720	200	0,07	0,00	0,28	1,40
Iš viso maitinimui:			22,60	15,88	55,46	455,18

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis) (augalinis)	31085	100	2,75	4,40	39,50	208,60
Fermentinis sūris 45 proc.rieb	32826	25	6,18	6,30	0,55	83,60
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,93	10,70	40,05	292,23
Iš viso dienai:			40,15	34,44	155,52	1092,67

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5270	100	10,02	10,85	2,52	147,78
Kukurūzų traputis su sviestu 82 proc. rieb.	20745	20/5	1,87	5,20	14,54	112,42
Agurkai	20302	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoninių vaisių lėkštė	7176	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,71	16,05	25,78	298,43

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	88310	150	1,58	3,13	9,21	71,37
Grikių troškiny su kalakutų kumpelių šlaunelių mėsa (tausojantis)	69106	110/70	20,73	10,44	29,37	294,32
Agurkų, morkų, paprikų lazdelės	12364	180	1,59	0,17	12,88	59,39
Vanduo su trintomis uogomis	37721	200	0,08	0,05	0,65	3,36
Iš viso maitinimui:			26,42	14,19	70,35	514,75

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb., apkepęs (tausojantis)	29966	100	16,49	13,87	19,23	267,70
Graikiškas jogurtas 3,9 proc. rieb.	35237	30	0,99	0,75	1,26	15,75
Trintos uogos	89247	30	0,21	0,12	4,61	20,34
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,69	14,74	25,10	303,81
Iš viso dienai:			56,83	44,98	121,23	1116,99

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34328	200	5,29	7,11	29,22	202,03
Sūrio lazdelės 45 proc.rieb.	20397	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoninių vaisių lėkštė	89075	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Ryžių traputis	22517	12	0,95	0,36	9,72	45,91
Nesaldinta žalioji arbata	5836	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			11,98	11,63	48,92	348,26
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų, pupelių, kons. agurkų, a.r virtų dešrelių sriuba (tausojantis)	105770	100	4,72	5,78	12,09	119,25
Plikytų ryžių plovos su kiaulienos sprandine (tausojantis)	24382	110/30	14,22	17,46	31,78	341,19
Daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos)	59698	70	0,70	0,19	5,44	26,27
Konservuoti agurkai	96470	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			20,13	23,55	51,85	499,83
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su prieskoninėmis žolelėmis ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb.(tausojantis) (augalinis)	40136	120	8,61	10,98	24,39	230,83
Varškės 9 proc.rieb ir kefyro padažas 3 proc.rieb	35219	30	3,44	2,12	1,09	37,22
Agurkai	20302	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Nesaldinta kmylių arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			12,52	13,19	27,18	277,50
Iš viso dienai:			44,63	48,36	127,96	1125,60

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (tausojantis) (augalinis)	31085	100	2,75	4,40	39,50	208,60
Sezoninių vaisių lėkštė	68369	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Pienas 2,5 proc.rieb.	8495	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			7,22	8,42	57,44	334,42

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos kukuliais (tausojantis)	88474	100/10	4,64	3,58	7,94	82,54
Orkaitėje kepti kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos kepsneliai (tausojantis)	69123	90	18,82	7,52	0,36	144,36
Bulvių košė (tausojantis)	4555	100	3,43	5,45	22,09	151,11
Kopūstų salotos su agurku su morkomis	115393	150	1,83	3,05	10,40	76,37
Vanduo su agurkais	37720	200	0,07	0,00	0,28	1,40
Iš viso maitinimui:			28,78	19,60	41,06	455,78

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis)	106280	200	6,34	8,92	26,07	209,90
Kukurūzų traputis su sviestu 82 proc.rieb.	20745	20/5	1,87	5,20	14,54	112,42
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,20	14,12	40,61	322,35
Iš viso dienai:			44,20	42,14	139,11	1112,55

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.)(tausojantis)	24177	200	7,26	7,98	35,28	241,96
Sezoninių vaisių lėkštė	75108	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,96	8,18	53,28	318,59

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	72027	150	1,84	3,11	14,00	91,34
A Kalakutienos filė maltinis (tausojantis) n.be gli	69469	80	15,50	8,04	0,92	138,08
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	13059	80	3,30	4,09	18,05	122,16
Daržovių rinkinukas (paprika,pomidorai)	115394	110	0,86	0,27	5,63	28,35
Vaisių juostelės	26397	45	0,66	0,14	35,81	147,15
Vanduo su uogomis	37718	200	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			22,18	15,67	74,68	528,48

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su sviestu 82 proc.rieb (tausojantis)	50684	200	5,97	6,23	31,84	207,27
Pienas 2,5 proc. rieb.	8495	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			10,17	9,98	38,89	286,02
Iš viso dienai:			40,31	33,82	166,85	1133,08

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82proc. rieb.) (tausojantis)	50978	200/4/2	3,46	4,54	38,37	208,16
Sezoninių vaisių lėkštė	21659	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Pienas 2,5 proc. rieb.	8495	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			8,66	8,69	68,82	388,11

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brokolių morkų sriuba su žirneliais (augalinis, tausojantis)	105792	200	2,86	1,06	14,89	80,51
Lašišos file ir starkio filė maltinukas (tausojantis)	33549	80	18,83	16,56	1,88	231,86
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	1003	90	5,28	1,16	28,26	144,60
Burokėlių salotos su raugintu agurku (augalinis)	114992	130	1,97	3,15	11,17	80,94
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			29,06	21,96	57,27	542,95

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb., apkepas (tausojantis)	29966	100	16,49	13,87	19,23	267,70
Graikiškas jogurtas 3.9 proc. rieb. be laktozės su šaldytomis trintomis uogomis	35247	25/15	2,43	1,13	4,41	37,47
Vaisių tyrėlė	25759	80	0,56	0,40	12,70	56,63
Nesaldinta vaisinė arbata	7098	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			19,48	15,39	36,34	361,81
Iš viso dienai:			57,20	46,04	162,42	1292,86

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Direktore

Ada Grigaliūnienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	50981	200	4,74	8,29	49,81	292,83
Sezoninių vaisių lėkštė	5993	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,10	8,29	58,73	329,93

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	72288	150	2,23	1,85	20,64	108,14
Triušienos juosmeninės dalies file troškinta su grietine (36 proc. rieb.) ir daržovėmis (tausojantis)	69125	50/25/25	11,57	18,31	3,32	224,35
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	13055	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Agurkų, morkų, paprikų lazdelės	12364	180	1,59	0,17	12,88	59,39
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			17,11	20,44	53,67	467,07

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su trintomis uogomis	25248	100/30	16,13	11,81	10,70	213,55
Ryžių traputis	22667	25	1,98	0,75	20,25	95,65
Nesaldinta vaisinė arbata	7098	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			18,10	12,56	30,95	309,21
Iš viso dienai:			40,31	41,29	143,34	1106,21

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	17314	200	4,25	6,87	40,49	240,79
Sezoninių vaisių lėkštė	561	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Pienas 2,5 proc.rieb.	8495	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			8,77	10,62	55,46	352,50

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	71728	150	2,61	2,22	20,00	110,42
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais (tausojantis)	53091	60/20/10	12,44	6,94	6,27	137,25
Graikiško jogurto 3,9 proc.rieb ir Pomidorų padažas	35248	10/10	1,00	0,39	2,32	16,79
Biri grikių kruopų košė(tausojantis) (augalinis)	1003	90	5,28	1,16	28,26	144,60
Raugintų kopūstų salotos	59183	100	0,84	4,01	4,11	55,84
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	78575	70	0,61	0,16	3,16	16,52
Vanduo su trintomis uogomis	37721	200	0,08	0,05	0,65	3,36
Iš viso maitinimui:			24,09	15,12	73,88	527,94

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	6296	110	11,43	13,09	2,85	174,89
Kukurūzų traputis su sviestu 82 proc.rieb.	20745	20/5	1,87	5,20	14,54	112,42
Agurkai	98643	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,72	18,29	19,07	295,74
Iš viso dienai:			46,58	44,02	148,42	1176,18

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34328	200	5,29	7,11	29,22	202,03
Sezoninių vaisių lėkštė	68369	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Ryžių traputis	22667	25	1,98	0,75	20,25	95,65
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,53	8,13	60,37	344,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	72017	150	4,00	4,30	18,80	129,93
Orkaitėje kepti vištienos (šlaunelių/kumpelių mėsos) kepsneliai (tausojantis)	33056	90	17,13	8,48	0,36	146,24
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	33181	100	2,62	4,13	24,13	144,16
Daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)	115396	110	0,94	0,05	6,64	30,73
Vanduo su citrina	1395	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			24,81	16,98	51,00	456,08

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb., apkepas (tausojantis)	29966	100	16,49	13,87	19,23	267,70
Trintos šaldytos uogos	5881	30	0,36	0,18	4,44	20,81
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,86	14,05	23,67	288,54
Iš viso dienai:			49,20	39,16	135,04	1089,39

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82proc. rieb.) (tausojantis)	50667	200	6,71	7,44	43,82	269,06
Sezoninių vaisių lėkštė	8198	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta kmynų arbata	2309	200	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			7,62	7,85	62,84	352,47

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba su žirneliais (augalinis, tausojantis)	72285	200	2,59	1,01	16,47	85,33
Bulvių plokštainis	33641	120	3,23	5,70	20,03	144,36
Troškintas kiaulienos kumpis (tausojantis)	43204	70	12,62	9,90	0,09	139,96
Grietinė 30 proc. rieb.	29654	20	0,48	6,00	0,62	58,40
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, paprikos)	79023	170	1,44	0,15	10,51	49,15
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			20,45	22,78	48,89	482,33

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	71751	200	7,32	8,24	29,39	220,96
Kukurūzų traputis su sviestu 82 proc. rieb.	20745	20/5	1,87	5,20	14,54	112,42
Agurkas	2307	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Nesaldinta vaisinė arbata	3147	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,60	13,44	45,61	341,81
Iš viso dienai:			37,67	44,07	157,34	1176,61

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34328	200	5,29	7,11	29,22	202,03
Liofilizuotos uogos	66093	20	1,80	0,40	6,80	38,00
Sezoninių vaisių lėkštė	7065	85	0,60	0,17	15,30	65,11
Pienas 2,5 proc.rieb.	27367	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			11,04	10,68	56,96	368,14

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, morkų, šaldytų žalių žirnelių) su vištienos file gabaliukais(tausojantis)	105794	150	15,11	5,26	16,17	172,45
Lydekos file ir lašišos file apkepas (tausojantis)	33551	80	17,29	12,40	2,30	189,97
Troškintos morkos su porais , konservuotais žirneliais ir grietinėle 36 proc.rieb(tausojantis)	40181	100/10	2,60	1,99	9,85	67,65
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	78575	70	0,61	0,16	3,16	16,52
Vanduo su agurkais	37720	200	0,07	0,00	0,28	1,40
Iš viso maitinimui:			35,68	19,81	31,75	447,99

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su virta a.r virta dešra ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis)	31088	150	15,93	18,72	25,78	335,32
Konservuoti agurkai	96470	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,33	18,82	27,16	343,35
Iš viso dienai:			63,05	49,31	115,87	1159,48

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.)(tausojantis)	24177	200	7,26	7,98	35,28	241,96
Trintos šaldytos uogos	5881	30	0,36	0,18	4,44	20,81
Sūrio lazdelės 45 proc. rieb. 20	20397	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoninių vaisių lėkštė	36026	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta juodoji arbata	1396	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,86	12,42	51,50	373,21
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	105796	150	3,01	2,79	18,36	110,60
Viščiukų broilerių krūtinėlių file troškinta su daržovėmis grietinėlės padaže (36 proc. rieb.) (tausojantis)	69202	60/30/25	14,19	8,62	3,38	147,80
Orkaitėje keptos bulvės su krynais.(tausojantis) (augalinis)	40152	80	2,64	4,69	25,81	156,04
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika)	90405	70	0,57	0,08	3,52	17,08
Vanduo su apelsinais	8493	200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			20,49	16,19	52,24	436,65
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. pieno dešrelės (tausojantis) 75	43339	75	9,75	13,50	2,25	169,50
Pomidorų padažas	44152	20	0,20	0,00	3,80	16,00
Agurkų, pomidorų rinkinukas	9723	60	0,51	0,12	2,58	13,44
Kefyras 2,5 proc. rieb.	2294	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			16,86	18,62	16,63	301,54
Iš viso dienai:			51,21	47,23	120,37	1111,40

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

M20