

Kauno lopšelis-darželis „Žingsnelis“

(Rasytės g 9 Kaunas)



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(1-3 metų vaikų)

Be pieno ir pieno produktų

Patvirtintas

2026-09-16

Naudojamas

2026-09-16

Istaigos darbo laikas:

Nuo 7:00 iki 19:00

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių)(tausojantis)(augalinis)	50986	150	3,04	4,55	18,38	126,61
Ryžių traputis	272	10	0,79	0,30	8,10	38,26
Sezoninių vaisių lėkštė	8197	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta žalioji arbata	5835	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,83	5,25	49,88	266,07

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	86756	100	3,20	2,23	14,67	91,54
Maltas kiaulienos sprandinės ir jautienos kumpio maltinis (tausojantis)	53041	60	16,41	13,56	4,02	203,79
Avinžirniai (tausojantis) (augalinis)	33042	50	1,99	0,97	10,95	60,47
Kopūstų salotos su pomidorais	114881	90	1,21	2,77	5,01	49,76
Rauginti agurkai	94892	30	0,24	0,06	0,83	4,80
Vanduo su uogomis	37699	150	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			23,09	19,60	35,74	411,76

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti cukinijų kotletai (tausojantis) (augalinis)	34953	100	3,92	9,01	37,92	248,50
Nesaldinta vaisinė arbata	3146	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,92	9,01	37,93	248,53
Iš viso dienai:			31,84	33,87	123,55	926,36

1 savaitė
 Antradienis

Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	34784	150	4,08	8,78	38,95	251,14
Liofilizuotos uogos	19552	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Sezoninių vaisių lėkštė	54677	70	0,28	0,00	6,93	28,84
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,12	9,15	50,94	306,61

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konservuotų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	87129	100	1,16	2,14	10,01	63,95
Ruginė duona	22633	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Jautienos kumpio guliašas su morkomis (tausojantis)	53238	140	20,29	9,44	7,59	196,49
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	998	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (paprika, pomidorai)	115364	100	0,95	0,29	6,30	31,57
Vanduo su citrina	760	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			25,27	12,17	49,31	407,84

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su kmynais	40276	120	2,42	6,13	23,68	159,57
Pomidorų padažas	44150	15	0,15	0,00	2,85	12,00
Nesaldinta kmynų arbata	2308	150	0,12	0,09	0,30	2,46
Ryžių traputis	26082	15	1,19	0,45	12,15	57,39
Iš viso maitinimui:			3,87	6,67	38,98	231,41
Iš viso dienai:			34,26	27,99	139,23	945,86

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)(augalinis)	50987	150	4,04	7,64	26,75	191,92
Trintos šaldytos uogos	3127	10	0,08	0,04	1,39	6,20
Sezoninių vaisių lėkštė	3915	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Nesaldinta vaisinė arbata	37706	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,36	7,92	37,82	239,99

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir baltagūžių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis).	87165	100	1,68	3,12	12,08	83,13
Kapotos kalakutienos file kepsneliai	42040	90	14,46	8,19	6,50	157,52
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	13112	80	2,05	0,10	18,85	84,50
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	114882	90	0,87	0,20	5,26	26,32
Vanduo su apelsinais	8499	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			19,11	11,61	43,27	354,03

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis)	106288	150	1,89	4,47	11,39	93,31
Ryžių traputis su virta a.r dešra (tausojantis)	27291	30/20	4,66	4,89	24,45	160,45
Nesaldinta žalioji arbata	5835	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			6,55	9,36	35,84	253,76
Iš viso dienai:			30,02	28,88	116,93	847,77

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	50988	150	3,28	6,42	35,82	214,15
Sezoninių vaisių lėkštė	6273	70	0,49	0,14	12,60	53,62
Kmynų arbata nesaldinta	2340	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			3,90	6,66	48,77	270,63

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	105729	100	4,24	1,30	20,94	112,48
Sterkių filė maltinukas (tausojantis)	33712	70	13,47	8,08	1,52	132,68
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	998	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	114885	80	1,03	4,05	7,74	71,55
Agurkai	86788	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su agurkais	37702	150	0,04	0,00	0,14	0,70
Iš viso maitinimui:			20,73	13,51	47,51	394,57

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (tausojantis)(augalinis)	106290	120/2	9,00	4,92	34,80	219,48
Pomidorų padažas	44150	15	0,15	0,00	2,85	12,00
Nesaldinta vaisinė arbata	3146	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,15	4,92	37,65	231,51
Iš viso dienai:			33,79	25,09	133,93	896,70



1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	7354	80	8,89	10,63	0,63	133,75
Agurkai	20302	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Kukurūzų traputis	27117	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Sezoninių vaisių lėkštė	6472	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,48	11,73	22,63	242,03

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	105730	100	1,09	2,59	6,16	52,32
Ruginė duona	400	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Grikių kruopų troškiny su kalakuto file (tausojantis)	69069	85/65	18,22	5,18	26,55	225,71
Agurkų, morkų, paprikų lazdelės	11390	150	1,31	0,14	10,32	47,78
Vanduo su trintomis uogomis	37703	150	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			21,88	8,13	52,42	370,37

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir avinžirnių paplotėliai (tausojantis) (augalinis)	27647	100	5,69	8,65	44,02	276,67
Trintos uogos	87255	20	0,14	0,08	3,07	13,56
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,83	8,73	47,09	290,25
Iš viso dienai:			39,18	28,59	122,14	902,65

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė



2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34408	150	3,98	2,84	21,76	128,49
Sezoninių vaisių lėkštė	54677	70	0,28	0,00	6,93	28,84
Ryžių traputis	27193	30	2,37	0,90	24,30	114,78
Nesaldinta žalioji arbata	5835	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			6,63	3,74	52,99	272,11

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų, pupelių, konservuotų agurkų sriuba (tausojantis)	106290	100	4,40	2,34	17,49	108,61
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	24387	80/30	12,44	13,53	30,73	294,47
Konservuoti agurkai	95364	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos)	9112	40	0,40	0,10	3,24	15,46
Vanduo su apelsiniais	8499	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			17,68	16,08	53,41	429,10

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su prieskoniais žolelėmis (tausojantis)	40277	120	3,84	5,20	37,63	212,67
Pomidorų padažas	44150	15	0,15	0,00	2,85	12,00
Agurkai	86788	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Nesaldinta kėlynų arbata	2308	150	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			4,46	5,29	42,18	234,12
Iš viso dienai:			28,77	25,10	148,58	935,34

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojojantis) (augalinis)	50749	150	3,54	4,31	23,66	147,55
Trintos šaldytos uogos	5886	20	0,24	0,12	5,55	24,22
Sezoninių vaisių lėkštė	54678	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Nesaldinta juodoji arbata	33216	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,38	4,67	43,24	232,52

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos kukuliais (tausojojantis)	94646	100/10	4,64	3,58	7,94	82,54
Orkaitėje kepti kalakutų kumpelių/šlaunelių mėsos kepsneliai (tausojojantis)	69072	70	16,03	6,69	0,36	125,77
Virtos bulvės (augalinis) (tausojojantis)	17097	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Kopūstų salotos su agurku ir morkom	114890	90	1,69	3,05	9,97	74,09
Vanduo su agurkais	37702	150	0,04	0,00	0,14	0,70
Iš viso maitinimui:			23,99	13,41	34,16	353,27

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (tausojojantis) (augalinis)	9522	220	3,61	10,28	47,80	298,12
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,61	10,28	47,80	298,13
Iš viso dienai:			31,98	28,35	125,20	883,92

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	50991	150	4,08	6,48	38,95	230,44
Sezoninių vaisių lėkštė	6766	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,71	6,66	55,15	299,40

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	72026	100	1,52	3,11	11,82	81,32
Ruginė duona	22633	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kalakutienos filė maltinis (tausojantis)	40944	70	13,43	5,71	2,42	114,84
Birus kuskusas (tausojantis)(augalinis)	5278	80	1,02	3,69	5,83	60,66
Daržovių rinkinukas (paprika, pomidorai)	115366	90	0,95	0,29	6,30	31,57
Vaisių juostelės	26470	10	0,15	0,03	7,96	32,70
Vanduo su uogomis	37699	150	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			18,32	13,06	43,71	365,65

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių krupų košė (augalinis tausojantis)	50992	105	7,92	6,74	42,39	261,90
Nesaldinta juodoji arbata	33217	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,92	6,74	42,39	261,93
Iš viso dienai:			30,95	26,46	141,26	926,97

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	50988	150	3,28	6,42	35,82	214,15
Sezoninių vaisių lėkštė	3915	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Nesaldinta žalioji arbata	5835	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			3,52	6,66	45,50	255,99

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brokolių morkų sriuba su žirneliais (augalinis, tausojantis)	105740	100	1,92	0,67	9,96	53,60
Lašišos filė ir sterko file maltinis (tausojantis)	33713	70	17,36	12,53	1,59	188,59
Biri griukų košėi (tausojantis)(augalinis)	3536	80	3,96	0,87	21,20	108,45
Burokėlių salotos su raugintu agurku (augalinis)	114892	85	1,25	2,09	8,61	58,26
Vanduo su citrina	760	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			24,56	16,18	41,89	411,41

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir avinžirnių paplotėliai (tausojantis) (augalinis)	27647	100	5,69	8,65	44,02	276,67
Agurkai	86788	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Nesaldinta vaisinė arbata	3146	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,04	8,65	45,42	283,70
Iš viso dienai:			34,11	31,49	132,81	951,10

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remekienė

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34408	150	3,98	2,84	21,76	128,49
Sezoninių vaisių lėkštė	8197	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,98	3,24	45,16	229,71

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	72287	100	1,69	1,25	15,98	81,90
Ruginė duona	22633	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Triušienos juosmeninės dalies file troškinta su tomatais ir daržovėmis (tausojantis)	69347	50/25/25	11,87	4,46	7,52	117,70
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	28182	60	1,20	0,06	11,82	52,62
Agurkų, morkų, paprikų lazdelės	11390	150	1,31	0,14	10,32	47,78
Vanduo	939	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			17,29	6,11	54,76	343,16

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su bananais	31092	110	3,30	11,62	45,01	297,80
Nesaldinta vaisinė arbata	3146	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,30	11,62	45,01	297,83
Iš viso dienai:			25,57	23,43	144,93	870,69

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių grūdų (kviečių, rugių, miežių, grikių ar kt.) košė (tausojantis)(augalinis)	51007	150	4,32	8,92	28,92	213,24
Sezoninių vaisių lėkštė	54677	70	0,28	0,00	6,93	28,84
Nesaldinta žalioji arbata	5835	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,60	8,92	35,85	242,08

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	71929	100	2,10	1,19	15,74	82,06
Ruginė duona	22633	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytai ryžiais (tausojantis)	53055	50/15/5	7,26	5,59	6,39	104,90
Pomidorų padažas	44150	15	0,15	0,00	2,85	12,00
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	23379	80	2,12	0,28	16,79	78,11
Raugintų kopūstų salotos	59188	80	0,63	2,01	3,11	32,98
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	78584	50	0,41	0,08	2,00	10,36
Vanduo su trintomis uogomis	37703	150	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			13,91	9,36	56,27	364,97

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	7356	80	11,43	17,81	0,81	209,25
Ruginė duona	22633	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Agurkai	86788	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Nesaldinta vaisinė arbata	3146	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,00	18,01	11,33	259,44
Iš viso dienai:			31,52	36,29	103,45	866,49

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	51008	150	4,04	6,64	26,75	182,92
Sezoninių vaisių lėkštė	109527	100	0,30	0,30	12,10	52,30
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,34	6,94	38,85	235,24

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	72018	100	3,38	2,26	16,14	98,39
Orkaitėje kepti vištienos (šlaunelių/kumpelių mėsos) kepsneliai (tausojantis)	33556	70	13,57	6,12	0,36	110,76
Birus kuskusas (tausojantis)(augalinis)	5278	80	1,02	3,69	5,83	60,66
Daržovių rinkinukas (agurkai,morkos)	115367	90	0,85	0,05	6,60	30,25
Vanduo su citrina	760	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			18,88	12,13	29,46	345,33

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai (augalinis)(tausojantis)	29663	170	3,10	8,25	40,00	246,65
Trintos šaldytos uogos	28476	20	0,24	0,12	5,38	23,56
Nesaldinta vaisinė arbata	3146	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,34	8,37	45,38	270,24
Iš viso dienai:			26,56	27,45	113,69	808,04

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	50988	150	3,28	6,42	35,82	214,15
Sezoninių vaisių lėkštė	54678	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Nesaldinta žalioji arbata	5835	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			3,88	6,66	49,86	274,87

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba su žirneliais (augalinis, tausojantis)	72284	100	1,74	0,64	11,01	56,81
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	53344	75	11,86	6,56	4,44	124,21
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	13055	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, paprikos)	78583	150	1,30	0,15	9,95	46,35
Vanduo su apelsinais	8499	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			16,55	7,43	41,74	345,06

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	106160	200	6,18	10,78	43,60	296,12
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,18	10,78	43,60	296,14
Iš viso dienai:			26,61	24,88	135,19	871,10

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34408	150	3,98	2,84	21,76	128,49
Liofilizuotos uogos	19398	10	0,90	0,20	3,40	19,00
Sezoninių vaisių lėkštė	6273	70	0,49	0,14	12,60	53,62
Nesaldinta juodoji arbata	33216	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,37	3,18	37,76	201,14
Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, morkų, šaldytų žalių žirnelių) makaronų su vištienos krūtinėlių file sriuba (augalinis) (tausojantis)	105741	60/20/20	9,33	2,61	12,37	110,27
Lydekų file ir lašišos file apkepas (tausojantis)	33662	80	17,13	13,31	2,07	196,60
Troškintos morkos su porais, konservuotais žirneliais (augalinis)(tausojantis)	40222	110	2,49	3,24	9,70	77,86
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	78584	50	0,41	0,08	2,00	10,36
Vanduo su agurkais	37702	150	0,04	0,00	0,14	0,70
Iš viso maitinimui:			29,39	19,24	26,28	395,79
Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir avinžirnių paplotėliai (tausojantis) (augalinis)	27647	100	5,69	8,65	44,02	276,67
Konservuoti agurkai	95364	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,09	8,75	45,40	284,69
Iš viso dienai:			40,85	31,17	109,44	881,62

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	51008	150	4,04	6,64	26,75	182,92
Trintos šaldytos uogos	28476	20	0,24	0,12	5,38	23,56
Sezoninių vaisių lėkštė	8004	70	0,63	0,07	8,19	35,91
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,91	6,83	40,32	242,41
Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	105751	100	2,27	1,95	14,27	83,74
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis)	55850	60/30/25	11,47	8,14	8,43	152,83
Orkaitėje keptos bulvės su krynais	40125	80	1,62	0,29	15,80	72,29
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika)	115368	90	0,81	0,11	4,95	24,01
Vanduo su apelsinais	8499	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			16,21	10,50	44,03	365,5
Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti cukinijų kotletai (tausojantis) (augalinis)	40233	100	4,22	9,66	41,42	269,55
Batonas	26185	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Pomidorų padažas	44150	15	0,15	0,00	2,85	12,00
Agurkų, pomidorų rinkinukas	59756	60	0,53	0,14	2,73	14,28
Nesaldinta juodoji arbata	33216	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,50	10,27	57,69	320,3
Iš viso dienai:			27,62	27,59	142,04	926,96