

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(1-3 metų vaikų)

Be tilapijų, braškių, šilauogių



Patvirtinta
Naudojama

2026-10-16
2026-10-19

Ištaigos darbo laikas:
Nuo 7:00 iki 19:00

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižių, miežių, kviečių ar kt.) su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34551	150	3,06	3,83	18,41	120,34
Ryžių traputis	272	10	0,79	0,30	8,10	38,26
Sezoninių vaisių lėkštė	8197	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta žalioji arbata	5835	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,85	4,53	49,91	259,80

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	86756	100	3,20	2,23	14,67	91,54
Maltas kiaulienos sprandinės ir jautienos kumpio maltinis (tausojantis)	53041	60	16,41	13,56	4,02	203,79
Avinžirniai (tausojantis) (augalinis)	33042	50	1,99	0,97	10,95	60,47
Kopūstų salotos su pomidorais	114881	90	1,21	2,77	5,01	49,76
Rauginti agurkai	94892	30	0,24	0,06	0,83	4,80
Vanduo su uogomis	37699	150	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			23,09	19,60	35,74	411,76

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis)	15228	80	14,28	7,59	24,21	222,26
Saldintas grietinės (30 proc. rieb.) padažas	29027	20	0,52	6,00	2,53	66,20
Nesaldinta vaisinė arbata	3146	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,80	13,59	26,74	288,48
Iš viso dienai:			42,74	37,72	112,40	960,04

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	29579	150	5,81	6,63	35,03	222,98
Liofilizuotos uogos	19552	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Sezoninių vaisių lėkštė	54677	70	0,28	0,00	6,93	28,84
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,85	7,00	47,03	278,45

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konservuotų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	87129	100	1,16	2,14	10,01	63,95
Ruginė duona	22633	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Jautienos kumpio guliašas su morkomis (tausojantis)	53045	120	15,63	10,20	6,61	180,78
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	998	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (paprika, pomidorai)	95319	100	0,80	0,10	4,75	23,10
Vanduo su citrina	760	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,48	12,73	46,78	383,66

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su bananais	25164	90/15	6,16	6,79	32,82	216,98
Grietinė 30 proc.rieb.	467	15	0,36	4,50	0,47	43,80
Nesaldinta kėlynų arbata	2308	150	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			6,64	11,37	33,58	263,23
Iš viso dienai:			33,96	31,10	127,39	925,34

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	50624	150	3,56	5,59	23,69	159,28
Trintos šaldytos uogos	3127	10	0,08	0,04	1,39	6,20
Sezoninių vaisių lėkštė	3915	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Pienas 2,5 proc.rieb.	5892	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			6,68	8,37	39,46	259,82

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir baltagūžių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis).	87165	100	1,68	3,12	12,08	83,13
Kapotos kalakutienos file kepsneliai (tausojantis)	42040	90	14,46	8,19	6,50	157,52
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	13112	80	2,05	0,10	18,85	84,50
Daržovių rinkinukas (agurkai,paprika,pomidorai)	114882	90	0,87	0,20	5,26	26,32
Vanduo su apelsinais	8499	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			19,11	11,61	43,27	354,03

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis)	105725	150	4,43	6,00	15,65	134,28
Užkeptas sumuštinis su virta a.r dešra ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	27134	20/15/10	5,74	8,59	11,37	145,75
Nesaldinta žalioji arbata	5835	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			10,17	14,59	27,03	280,03
Iš viso dienai:			35,95	34,56	109,76	893,88

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82proc. rieb.) (tausojantis)	50630	150	6,01	6,36	37,89	232,84
Sezoninių vaisių lėkštė	6273	70	0,49	0,14	12,60	53,62
Nesaldinta kmylių arbata	2340	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			6,64	6,60	50,84	289,33

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	105729	100	4,24	1,30	20,94	112,48
Serkų filė maltinukas (tausojantis)	27494	70	9,68	10,01	1,62	135,27
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	998	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	114885	80	1,03	4,05	7,74	71,55
Agurkai	86788	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su agurkais	37702	150	0,04	0,00	0,14	0,70
Iš viso maitinimui:			16,94	15,44	47,61	397,16

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	72290	120	7,21	3,18	27,86	168,85
Fermentinis sūris 45 proc. rieb	32585	30	7,41	7,56	0,66	100,32
Nesaldinta vaisinė arbata	3146	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,62	10,74	28,52	269,19
Iš viso dienai:			38,20	32,78	126,96	955,68

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5271	80	8,74	8,84	2,42	124,20
Batonas su grūdėta varške 7 proc.rieb	27135	25/25	5,00	2,33	14,03	97,03
Agurkai	20302	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoninių vaisių lėkštė	6472	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			14,49	11,17	23,95	254,24

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	105730	100	1,09	2,59	6,16	52,32
Ruginė duona	400	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Grikių kruopų troškiny su kalakuto file (tausojantis)	69069	85/65	18,22	5,18	26,55	225,71
Agurkų, morkų, paprikų lazdelės	11390	150	1,31	0,14	10,32	47,78
Vanduo su trintomis uogomis	37703	150	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			21,88	8,13	52,42	370,37

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb.,apkepas (tausojantis)	16312	80	13,37	10,47	14,42	205,38
Graikiškas jogurtas 3.9 proc. rie.	35216	30	2,70	1,17	1,26	26,37
Trintos uogos	87255	20	0,14	0,08	3,07	13,56
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			16,21	11,72	18,75	245,33
Iš viso dienai:			52,58	31,02	95,11	869,94

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34408	150	3,98	2,84	21,76	128,49
Sūrio lazdelės 45 proc. rie.	4054	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoninių vaisių lėkštė	54677	70	0,28	0,00	6,93	28,84
Ryžių traputis	26082	15	1,19	0,45	12,15	57,39
Nesaldinta žalioji arbata	5835	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			10,79	7,45	40,92	273,84

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų, pupelių, konservuotų agurkų, a.r virtų dešrelių sriuba (tausojantis)	105731	80/20	4,72	5,78	12,09	119,25
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	24387	80/30	12,44	13,53	30,73	294,47
Daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai)	9112	60	0,40	0,10	3,24	15,46
Konservuoti agurkai	95364	50	0,4	0,1	1,38	8
Vanduo su apelsiniais	8499	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			18,00	19,52	48,01	439,74

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su prieskoninėmis žolelėmis ir fermentiniu sūriu 45 proc. rie. (tausojantis)	40119	110/10	8,61	10,98	24,39	230,83
Varškės 9 proc. rie. ir kefyro 3 proc. rie. padažas	35219	15/15	3,44	2,12	1,09	37,22
Agurkai	86788	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Nesaldinta kminų arbata	2308	150	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			12,52	13,19	27,18	277,50
Iš viso dienai:			41,31	40,15	116,11	991,09

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	42256	150	3,59	4,36	24,85	152,98
Trintos šaldytos uogos	5886	20	0,24	0,12	5,55	24,22
Sezoninių vaisių lėkštė	3915	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Pienas 2,5 proc. rieb.	5892	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			6,87	7,22	44,78	271,54

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos kukuliais (tausojantis)	94646	100/10	4,64	3,58	7,94	82,54
Orkaitėje kepti kalakutų kumpelių/šlaunelių mėsos kepsneliai (tausojantis)	69072	70	16,03	6,69	0,36	125,77
Bulvių košė (tausojantis)	3466	80	1,95	1,15	16,83	85,47
Kopūstų salotos su agurku ir morkomis	114890	90	1,19	2,73	4,77	48,41
Vanduo su agurkais	37702	150	0,04	0,00	0,14	0,70
Iš viso maitinimui:			24,34	14,21	35,23	366,15

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	72073	150	5,89	4,34	18,09	134,96
Batonas su sviestu 82 proc. rieb.	326	30/6	2,43	5,61	16,07	124,48
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,32	9,95	34,16	259,47
Iš viso dienai:			39,53	31,38	114,16	897,16

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.)(tausojantis)	24514	150	5,64	6,74	25,57	185,48
Sezoninių vaisių lėkštė	6766	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,27	6,92	41,77	254,44

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių ir raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	72026	100	1,52	3,11	11,82	81,32
Ruginė duona	22633	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kalakutienos filė maltinis (tausojantis)	40944	70	13,43	5,71	2,42	114,84
Birus kuskusas (tausojantis)(augalinis)	33049	60	1,02	3,69	5,83	60,66
Daržovių rinkinukas (paprika, pomidorai)	114882	90	0,87	0,20	5,26	26,32
Vaisių juostelės	26470	10	0,15	0,03	7,96	32,70
Vanduo su uogomis	37699	150	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			18,25	12,97	42,68	360,40

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	3467	105	6,33	5,65	34,69	214,91
Pienas 2,5 proc. rieb.	5892	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			9,13	8,15	39,39	267,41
Iš viso dienai:			33,64	28,04	123,84	882,25

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė



2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su sviestu 82 proc.rieb.su cinamonu (tausojantis)	1208	150	4,70	6,14	23,25	167,02
Trintos šaldytos uogos	29025	20	0,14	0,08	5,06	21,52
Sezoninių vaisių lėkštė	8197	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta žalioji arbata	5835	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,84	6,62	51,71	289,74

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brokolių sriuba su žirneliais (augalinis, tausojantis)	105740	100	1,92	0,67	9,96	53,60
Lašišos filė ir sterko file maltinis (tausojantis)	33522	50/20	17,50	16,63	1,77	226,74
Birūs griekiai (tausojantis) (augalinis)	13112	70	2,05	0,10	18,85	84,50
Burokėlių salotos su raugintu agurku (augalinis)	114892	85	1,25	2,09	8,61	58,26
Vanduo su citrina	760	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			22,78	19,51	39,73	425,61

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieš., apkepas (tausojantis)	16312	80	13,37	10,47	14,42	205,38
Graikiškas jogurtas 3.9 proc. rieš. su šaldytomis trintomis uogomis	35221	20/10	1,92	0,88	3,74	30,56
Vaisių tyrėlė	25758	80	0,56	0,40	12,70	56,63
Nesaldinta vaisinė arbata	2308	150	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			15,97	11,84	31,16	295,03
Iš viso dienai:			44,59	37,96	122,59	1010,38

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	50653	150	5,37	6,22	18,85	152,87
Ruginės duonos sumuštinis su varškės sūriu 22 proc. rieb.	18628	18/15	3,95	4,56	7,40	86,44
Sezoninių vaisių lėkštė	54677	70	0,28	0,00	6,93	28,84
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,59	10,78	33,19	268,16

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	72287	100	1,69	1,25	15,98	81,90
Ruginė duona	22633	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Triušienos juosmeninės dalies file troškinta su grietinėle (36 proc. rieb.) ir daržovėmis (tausojantis)	69077	40/20/20	9,75	11,36	3,11	153,66
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	28182	60	1,20	0,06	11,82	52,62
Agurkų, morkų, paprikų lazdelės	11390	150	1,31	0,14	10,32	47,78
Vanduo	939	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,17	13,01	50,35	379,12

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su trintomis uogomis	25980	95/30	15,33	11,30	11,15	207,62
Batonas iš pilno grūdo miltų	491	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Nesaldinta vaisinė arbata	37706	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,94	11,76	21,83	260,90
Iš viso dienai:			41,70	35,55	105,36	908,18

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių grūdų (kviečių, rugių, miežių, grikių ar kt.) košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	29580	150	6,61	7,41	30,05	213,25
Sezoninių vaisių lėkštė	54677	70	0,28	0,00	6,93	28,84
Nesaldinta žalioji arbata	5835	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			6,89	7,41	36,98	242,09

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštinių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	71929	100	2,10	1,19	15,74	82,06
Ruginė duona	22633	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais (tausojantis)	53055	50/15/5	7,26	5,59	6,39	104,90
Pomidorų padažo ir graikiško jogurto 3,9 proc.rieb. padažas	35226	10/10	1,50	0,59	3,48	25,19
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	23379	80	2,12	0,28	16,79	78,11
Raugintų kopūstų salotos	59188	80	0,63	2,01	3,11	32,98
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	78584	50	0,41	0,08	2,00	10,36
Vanduo su trintomis uogomis	37703	150	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			15,26	9,94	56,90	378,16

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	7320	75	8,39	10,25	2,85	137,13
Ruginė duona su sviestu 82 proc.rieb.	19979	30	1,55	4,35	11,44	91,11
Agurkai	86788	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Nesaldinta vaisinė arbata	37706	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,29	14,60	15,69	235,26
Iš viso dienai:			32,44	31,94	109,56	855,50

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	50654	150	2,85	5,13	19,35	134,96
Ruginė duona su sviestu 82 proc. rieb., ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieb.	18624	20/5/15	4,95	8,08	9,49	130,48
Sezoninių vaisių lėkštė	3915	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,04	13,45	38,53	307,30

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	72018	100	3,38	2,26	16,14	98,39
Orkaitėje kepti vištienos (šlaunelių/kumpelių mėsos) kepsneliai (tausojantis)	69078	70	17,89	9,81	0,23	160,77
Birus kuskusas (tausojantis)(aygalinis)	33049	60	1,02	3,69	5,83	60,66
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)	114894	100	1,02	0,06	7,92	36,30
Vanduo su citrina	760	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			23,38	15,84	30,65	358,64

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb., ir bananų apkepas (tausojantis)	20625	70/50	14,43	9,19	23,20	233,25
Trintos šaldytos uogos	28476	20	0,24	0,20	5,80	25,96
Nesaldinta vaisinė arbata	37706	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,68	9,39	29,00	259,24
Iš viso dienai:			46,09	38,68	98,18	925,18

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82proc. rieb.) (tausojantis)	41683	150	6,05	6,39	38,69	236,46
Sezoninių vaisių lėkštė	54678	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Nesaldinta žalioji arbata	5835	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			6,65	6,63	52,73	297,18

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba su žirneliais (augalinis, tausojantis)	72284	100	1,74	0,64	11,01	56,81
Bulvių plokštainis	33482	100	2,55	4,95	15,76	117,77
Troškintas kiaulienos kumpis (tausojantis)	42812	60	10,82	8,20	0,09	117,46
Grietinė 30 proc. rieb.	467	15	0,36	4,50	0,47	43,80
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos, paprikos)	78583	150	1,30	0,15	9,95	46,35
Vanduo su apelsiniais	8499	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			16,82	18,45	37,86	384,76

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	72072	150	5,12	5,86	23,01	165,18
Batonas su sviestu 82 proc. rieb.	326	30/6	2,43	5,61	16,07	124,48
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,55	11,47	39,08	289,68
Iš viso dienai:			31,01	36,55	129,67	971,62

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	34408	150	3,98	2,84	21,76	128,49
Liofilizuotos uogos	19398	10	0,90	0,20	3,40	19,00
Sezoninių vaisių lėkštė	6273	70	0,49	0,14	12,60	53,62
Pienas 2,5 proc.rieb.	5892	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			8,17	5,68	42,46	253,61

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, morkų, šaldytų žalių žirnelių) makaronų su vištienos krūtinėlių file sriuba (tausojantis)	105741	70/20/10	9,33	2,61	12,37	110,27
Lydekos file ir lašišos file apkepas (tausojantis)	33523	60/20	17,43	11,72	2,24	184,17
Troškintos morkos,porai, konservuoti žirneliai su grietinėle 36 prc.rieb.	27964	80/10	4,50	0,96	17,40	96,24
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	114900	100	0,85	0,20	4,30	22,40
Vanduo su agurkais	37702	150	0,04	0,00	0,14	0,70
Iš viso maitinimui:			32,14	15,49	36,45	413,79

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su virta a.r virta dešra ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis)	30917	120/20/8	13,23	12,80	18,78	243,31
Konservuoti agurkai	95364	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,63	12,91	20,16	251,33
Iš viso dienai:			53,94	34,08	99,07	918,72

Maitinimo organizavimo specialistė
Ingrida Remeikienė

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.)(tausojantis)	24514	150	5,64	6,74	25,57	185,48
Trintos šaldytos uogos	28476	20	0,24	0,20	5,80	25,96
Sūrio lazdelės 45 proc. rieb.	4054	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoninių vaisių lėkštė	8004	70	0,63	0,07	8,19	35,91
Nesaldinta juodoji arbata	1394	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,85	11,17	39,64	306,49

Pietūs 11:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	105751	100	2,27	1,95	14,27	83,74
Viščiukų broilerių krūtinėlių file troškinta su daržovėmis grietinėlės padaže (36 proc. rieb.) (tausojantis)	54112	50/25/20	9,80	14,46	3,10	181,74
Orkaitėje keptos bulvės su kmynais(augalinis)(tausojantis)	40125	80	1,62	3,09	15,80	97,49
Daržovių rinkinukas (agurkai,paprika)	114900	100	0,85	0,20	4,30	22,40
Vanduo su apelsinais	8499	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			15,81	19,91	47,18	431,09

Vakarienė 15:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. pieno dešrelės (tausojantis)	34840	62	8,06	11,16	1,86	140,12
Batonas	26185	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Pomidorų padažas	44150	15	0,15	0,00	2,85	12,00
Agurkų, pomidorų rinkinys	59756	60	0,53	0,14	2,73	14,28
Kefyras 2,5 proc. rieb.	2293	150	4,80	3,75	7,20	81,75
Iš viso maitinimui:			15,14	15,51	25,32	301,41
Iš viso dienai:			42,79	40,29	112,14	1038,99

Maitinimo organizavimo
specialistė
Ingrida Remeikienė